



# SOMOS JUNTA

REVISTA INFORMATIVA DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

## Maribel Sáenz

“Gracias a la Junta,  
tengo una nueva  
esperanza de vida”



### Salud

Padres de familia recibieron charlas de prevención sobre el Paludismo

### Educación

Destacada participación de estudiante de la U. E. José Domingo de Santistevan en concurso de investigación.

### Adultos Mayores

Se implementó práctica de terapias recreativas y ocupacionales en el Asilo del Bien Público

### Donaciones

La Junta de Beneficencia de Guayaquil extiende su mano solidaria a quienes más lo necesitan



HOSPITAL DE NIÑOS  
DR. ROBERTO GILBERT E.  
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL



H. Junta de Beneficencia de Guayaquil

# XVI CONGRESO INTERNACIONAL PEDIATRÍA, CIRUGÍA PEDIÁTRICA Y IV JORNADA DE ENFERMERÍA



## PEDIATRÍA INTERVENCIONISTA: EL EQUIPO IDEAL

del 4 al 8 de Agosto 2014 SEDE: AUDITORIO DEL HOSPITAL DE NIÑOS  
DR. ROBERTO GILBERT ELIZALDE

### TEMAS

- El Perfil del Médico Residente de Pediatría
- Endoscopia Diagnóstica y Terapéutica de las Vías Aéreas
- Ventilación de Alta Frecuencia Oscilatoria
- Intervencionismo Endovascular Percutáneo en Cardiología
- Hipotermia en el Manejo de Encefalopatía Neonatal
- Neuroendoscopia Pediátrica
- Toxina Botulínica en PCI: Clínica de Lesión Cerebral

### TALLERES Y CURSOS

- 1er. Taller práctico de Cirugía Endoscópica Pediátrica y Neonatal (primera vez en el país)
- 1er. Curso de Cirugía Endoscópica Pediátrica con Simulador video asistido
- Taller "ACORN" Accute Care of at Risk Newborn
- Talleres de Simulación: Manejo de Vía Aérea y Manejo de Vía Periférica



### VALOR CURRICULAR: 48 HORAS

Con el aval del Ministerio de Salud Pública y la Universidad Católica de Guayaquil

### PARTICIPACIÓN DE 15 MÉDICOS INTERNACIONALES Y 30 PROFESORES NACIONALES



Si desea mayor información contáctese a:

TELÉFONO: 2287310 EXT. 413 o 393 / e-mail: [fcongresoarg@jbgue.org.ec](mailto:fcongresoarg@jbgue.org.ec)  
[www.congresoarg.org.ec](http://www.congresoarg.org.ec)

# CONTENIDO

7	<b>NUESTROS COLABORADORES</b>	“La Junta de Beneficencia de Guayaquil me dio todo: trabajo, amor y valores”
8	<b>NOTICIA DESTACADA</b>	Se encendió la nueva pantalla led de la Junta de Beneficencia de Guayaquil
14	<b>SALUD</b>	“Innovadora técnica de bloqueo del dolor se realiza en el Hospital Luis Vernaza
19	<b>GUÍA DE SALUD</b>	8 recomendaciones para evitar la Toxoplasmosis durante el embarazo
21	<b>AYUDA OPORTUNA</b>	Nicolás Avilés: “Toda la atención que recibí en el Hospital Luis Vernaza, fue maravillosa”
22	<b>INSTITUCIONALES</b>	Junta de Beneficencia de Guayaquil eligió nuevo directorio
25	<b>EDUCACIÓN</b>	Capacitación y tecnología son las bases de la enseñanza
30	<b>ADULTO MAYOR</b>	Se implementó práctica de terapias recreativas y ocupacionales en el Asilo del Bien Público
34	<b>DONACIONES</b>	La Junta de Beneficencia de Guayaquil extiende su mano solidaria a quienes más lo necesitan
36	<b>SOCIALES</b>	Momentos especiales



10



17



19



26



28



34

**Portada:**  
Maribel Sáenz  
Ayuda Oportuna



Ing. Ernesto Noboa Bejarano  
**Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil**  
Ing. James Higgins  
**Director de Imagen y Comunicación Institucional**

**Departamento de Comunicación Institucional**  
**Investigación y Periodismo:** Lcda. Beatriz Ocejo  
**Sección Educación:** Lcdo. Luis Tomalá

**Fotografía:** Lcdo. Luis Tomalá, Elvis Vargas  
**Departamento de Marketing**  
**Directora:** Lcda. Rosa Sierra

**Editores:** Xavier Linch CSC - Central de Servicios Creativos  
**Foto Portada:** Elvis Vargas  
**Artículo Receta del Mes:** Ing. Jennifer Vallejo  
**Diseño y Diagramación:** Central de Servicios Creativos

**Responsable de Contenido:** Dirección de Comunicación e Imagen Institucional de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

**Prerensa e Impresión:** Ingrafen



# EDITORIAL

Saludos estimados lectores.

Nuestra querida organización ha culminado una exitosa etapa y está empezando un nuevo tiempo; el miércoles 28 de mayo se realizó la elección del nuevo Directorio de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, escogido durante la Junta General de los Miembros. El nuevo directorio está encabezado por el Ing. Ernesto Noboa Bejarano, como Director; el Ing. Luis Trujillo Bustamante, Primer Vicedirector y el Ing. Carlos Andrade González, Segundo Vicedirector. Desde este espacio y a nombre de todos los que conformamos la institución, expresamos nuestros mejores deseos y compromiso total para seguir construyendo juntos la grandeza de esta institución.

Jim Collins, en su best seller "Empresas que Sobresalen" expone diferentes tipos de liderazgo, el más alto, aquel que es aplicado por los directivos de las empresas más exitosas del mundo, es el de nivel 5, el mismo se basa en un liderazgo basado en la HUMILDAD y VOLUNTAD (refiriéndose por "voluntad" a la tenacidad para hacer que las cosas sucedan); y es este tipo de liderazgo el que ha caracterizado a nuestro directorio saliente, con el Dr. Werner Moeller Freile a la cabeza; han sido cuatro años de una ardua gestión, con muchos desafíos pero con más metas cumplidas.

En la historia de la Junta de Beneficencia quedará grabada la loable actividad realizada por la dirección entre los años 2010 y 2014; pero más importante que los registros de la historia, será el bienestar generado en miles de ecuatorianos necesitados durante el período en mención. Estamos seguros que mientras la Junta sea guiada por Miembros y Directivos comprometidos con su gente, mientras contemos con colaboradores en continua exigencia y orgullosos de la institución, navegaremos con viento a favor, siempre trabajando por el bienestar de los que más lo requieren.



# FECHAS ESPECIALES

## Día del Padre

DOMINGO

15  
JUNIO

Una fecha especial para ese ser que nos cuida y nos brinda su apoyo incondicional durante toda la vida.

¡Feliz Día del Padre!



## Día Mundial del Donante de Sangre

SÁBADO

14  
JUNIO

El Día Mundial del Donante de Sangre se celebra el 14 de junio de cada año. Su objetivo es ayudar a crear una cultura mundial de la donación voluntaria de sangre.



## Aniversario del Hogar del Corazón de Jesús

MIÉRCOLES

25  
JUNIO

El Hogar del Corazón de Jesús, abrió sus puertas un 25 de junio de 1892, como un albergue para hombres y mujeres de edad avanzada y de escasos recursos económicos, donde recibían, como hoy, alimentación, ropa y cuidados médicos, así como también, afecto y alegría.



SÍGUENOS Y COMENTA SOBRE NUESTRA LABOR DE BENEFICENCIA EN LAS REDES SOCIALES:



Facebook/[jbgorg](https://www.facebook.com/jbgorg)

**Derechos Humanos Cedhu Italia**  
Muchas bendiciones para la Junta de Beneficencia de Guayaquil, por esa labor humanitaria, continuen siempre así, ayudando al prójimo.

**Melina Del Pilar Coello Plaza**  
Tuve el privilegio de estudiar en Alausi, en el Asilo Manuel Galecio, donde recibí muy buena educación y principios, gracias Junta de Beneficencia.



Twitter/[jbgorg](https://twitter.com/jbgorg)

**karen vera @katakaren99**  
Sentir esa alegría de ver a un Guayaquil que va evolucionando gracias a la Junta de Beneficencia :D

**Gustavo Medina Reyes @GTVMedina**  
He cumplido un ciclo en la JBG y puedo decir que me consta que hay una gran trabajo detrás de esa gran labor. Gracias totales.



[facebook.com/jbgorg](https://www.facebook.com/jbgorg)



[twitter.com/jbgorg](https://twitter.com/jbgorg)



[youtube.com/jbgorg](https://www.youtube.com/jbgorg)



[instagram.com/jbgorg](https://www.instagram.com/jbgorg)

[www.juntadebeneficencia.org.ec](http://www.juntadebeneficencia.org.ec)

## “La Junta de Beneficencia Guayaquil me dio todo: trabajo, amor y valores”

Hace 41 años Pedro Chaguay trabaja muy a gusto en el Hogar del Corazón de Jesús, al que le agradece por todas las experiencias que ha vivido allí.

Al llegar al Hogar del Corazón de Jesús, es la primera persona que nos recibe. Diligente, atento y amable abre las puertas y orienta a los visitantes. Por sus cualidades y excelente forma de ser, todos conocen a Pedro Chaguay.

Pedrito, como lo llaman sus compañeros, es un libro lleno de memorias, donde almacena imágenes y recuerdos vividos desde sus inicios. “Cuando llegué, el edificio era de madera, el que ahora está en el Parque Histórico. Empecé a los 18 años en el área de carpintería donde se hacía el mobiliario para toda la institución. Fui uno de los obreros que trabajó en la fabricación de esa gran mesa que está en la Sala de Sesiones de la Junta.” señala con orgullo.

Hasta hace 8 años fue mecánico calderista, luego pasó a la portería, donde ha visto entrar y salir a directores de la Institución y hasta a Ex Presidentes como el Dr. Gustavo Noboa. Ha sido testigo de los grandes cambios que ha dado la institución. “Esto se ha modernizado, antes era todo manuscrito, había maquinas que teníamos que aceitarlas y desarmarlas para darles mantenimiento, ahora todo



es computarizado y el personal ha aprendido con los cambios” señala.

### “Aquí encontré el amor”

“El Hogar del Corazón de Jesús me ha dado todo, hasta a mi esposa la conocí aquí” comenta, al referirse a Mariana Peláez, quien trabajaba en el área de ropería y después pasó a ser su compañera de vida.

“Nos casamos en 1976 después de cuatro años de noviazgo. Tuvimos cuatro lindos hijos, a quienes, gracias a nuestro trabajo pudimos educarlos y sacarlos adelante” dice. Afirmo que desea jubilarse, para acompañar a su esposa en casa,

aunque le daría nostalgia tener que alejarse del lugar que lo vio crecer.

“Esta institución es lo más bello que tiene Guayaquil, por su historia y la gente que ha pasado por aquí.” recuerda, con mucho cariño y gratitud a las Hermanas de la Caridad, quienes fueron su guía espiritual.

“Me gustaría escribir un libro y plasmar todo lo bueno que se hace aquí. Siempre se ha recibido a los ancianos desprotegidos, nunca se negó el ingreso a nadie, se los recibía y atendía con cariño”, afirma con la certeza de haber vivido 41 años en este Hogar dedicado al cuidado del adulto mayor.

# Se encendió la nueva pantalla led de

## Un ícono de Guayaquil que evolucionó con el tiempo



Así lucía el Letrero de la JBG en el año 1960



En el año 2000 el letrero paso a ser totalmente digital.

Corría el año 1960, en una típica tarde Guayaquileña, de repente en los alrededores de la Plaza Vicente Rocafuerte, una gran cantidad de personas se comenzaba a agrupar. Todos esperaban con ansias el tradicional Sorteo de la Lotería Nacional que se realizaba cada miércoles. La expectativa por conocer el número ganador era inmensa, todos los presentes en la plaza miraban hacia arriba, con la esperanza de que el número que se publicaría en el letrero que quedaba en la parte superior del edificio de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, sea el suyo.

En esa época, las paletas del número ganador, eran colocadas una a una por una persona que estaba en lo alto del edificio, lo mismo se daba con la fecha y el premio del sorteo. De esta manera, la multitud con su guachito en mano, se emocionaba con cada cifra que aparecía.

Los años pasaron y con el tiempo el tradicional letrero fue reemplazado por uno digital, en el que sobre un fondo negro aparecían letras amarillas con la información de cada sorteo. De igual forma, los ciudadanos que transcurrían por la plaza se daban tiempo para observar cada una de las suertes que iban apareciendo.

### Tradición Guayaquileña

Para los guayaquileños se había transformado en una verdadera tradición, asistían cada miércoles a la plaza con su guachito. Con el pasar de los años los sorteos de la Lotería Nacional incrementan el número de beneficiarios y a la par, la solidaria acción de la ciudadanía, de seguir comprando Lotería para ayudar a la Obra Social de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, aumentaba.

El letrero de la Junta de Beneficencia de Guayaquil se había convertido en un verdadero ícono de la ciudad. Era necesario renovarlo nuevamente. Gracias a la gran visión de los Directivos de la Institución y a los avances tecnológicos con que contamos en la actualidad, se decidió colocar un nuevo letrero, esta vez sería una pantalla led de alta definición, con el objetivo de que la ciudadanía ya no sólo vea los sorteos de la Lotería Nacional, sino que adicional a esto, pueda ver noticias de interés, aportando así un medio informativo de gran interés para los Guayaquileños.

Lo que comenzó como una idea, se transformó en realidad. A inicios del año en curso, se inició con la instalación de la pantalla Led, la que tomaría alrededor de 5 meses.

# La Junta de Beneficencia de Guayaquil



Nueva Pantalla Led de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, año 2014

Transcurrían las 17:45 del día Miércoles 21 de Mayo del año en curso y en la Plaza Vicente Rocafuerte se vivía una tranquila tarde guayaquileña. De repente el sonido de trompetas sorprendió a todos los presentes. Las personas no sabían que ocurría, todos se miraban unos a otros. Una persona señaló hacia arriba y todos miraron. La pantalla led de la Junta de Beneficencia de Guayaquil se había encendido por primera vez.

En el encendido de la pantalla participaron más de 150 personas, entre los que estuvieron estudiantes de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan, los que protagonizaron un contagioso baile que se realizó en la plazoleta. Era una verdadera fiesta, los rostros de alegría y entusiasmo de los guayaquileños por ver nuevamente su ícono encendido, fueron inolvidables.

Eran las 18:00 y faltaba lo mejor, la transmisión en directo del sorteo #5649 de la Lotería Nacional, que premió al número 63195 con un millón de dólares a la primera suerte.

**La estratégica ubicación de la pantalla, permitirá que quienes transiten por el lugar, puedan apreciar contenido interés, como**

**noticias de actualidad, la labor que la Junta realiza en beneficio de la comunidad, consejos de salud y, en directo, los sorteos de la Lotería Nacional, de igual forma se transmitirá el sorteo del "Lotto" y en diferido se pasará el sorteo del "Pozo Millonario".**

Fidel Guzmán, fue uno de los transeúntes que se quedó viendo la pantalla. "Es una buena idea de que retomen la transmisión de los sorteos, eso era parte de la tradición guayaquileña" acotó.

Mientras que Carmen Argudo nos comentó que, "es bueno que den consejos de salud, aquí hay muchas personas que se sientan en la pileta y podrán aprender algo de lo que van a transmitir".

Esmeraldas Aguilar, vendedora de lotería desde hace 40 años se mostró contenta cuando vio el sorteo en la pantalla. "Ahora los compradores de lotería podrán ver el sorteo como antes, esto nos ayudará en nuestras ventas y también es novedoso hasta para los turistas" manifestó, mientras vendía los últimos guachitos que le quedaban.

La pantalla está encendida de 07h00 a 22h00 y de 22h00 a 06h59 marca la hora y la temperatura.

# Madres primerizas prefieren la Maternidad Sotomayor para alumbrar a sus hijos

Las madres buscan seguridad, profesionalismo y buena atención del mejor equipo médico.



Olga Jácome de 21 años se recuperaba en la cama 161 de la Sala Santa Catalina junto a su tierno hijo Yarel, de apenas un día de nacido. El pequeño vino al mundo con excelente estado de salud, gracias al adecuado control prenatal gratuito que su madre recibió en la Maternidad Enrique Sotomayor durante su embarazo, al haber cumplido con el Programa de las 7 consultas prenatales y parto gratuito.

“Me siento feliz, es una sensación única, espero salir y compartirla con mi familia” comentó Olga y confesó haber sentido mucho temor cuando supo que estaba embarazada. “Me quedé en shock por el temor de traer un hijo al mundo y la responsabilidad que esto trae, pero ahora que lo veo a mi lado, sé que es lo mejor que me ha pasado” afirmó la joven madre primeriza.

María Abad tuvo a su bebé por parto natural. “Mi hija nació sanita. Es una bendición que en esta maternidad

exista el programa de las 7 consultas, porque nos enseñan a ser responsables desde el embarazo” comentó, mientras acariciaba al fruto de su amor, Doménica.

Para Saulin Villao, madre de 19 años, la felicidad era inmensa. “Me siento feliz de tener a mi bebe en brazos. Ahora tengo la responsabilidad de cuidarlo para que crezca sano y fuerte”.

## Seguridad, profesionalismo y buena atención

Así como ellas, un promedio de 70 madres alumbran diariamente en el Hospital Gineco Obstétrico Enrique Sotomayor, porque según manifestaron, lo primero que una mujer busca es seguridad y profesionalismo con buena atención. “Es mejor no arriesgar la vida y acudir a un hospital especializado donde sé que cuentan con todos los equipos necesarios en caso de requerirse” señaló María Abad quien estaba feliz de celebrar su primer día de la Madre junto a su pequeña.

# Los beneficios del parto natural se disfrutan hasta después del parto



El Hospital Sotomayor trabaja en la preparar a la paciente para alumbrar de manera natural; pero hay una gran cantidad de cesáreas que corresponden a pacientes derivadas de otros centros de salud que llegan en el momento del parto. “Es ese porcentaje de cesáreas que se quiere disminuir” enfatiza el Dr. Alcívar y dice que para atender este segmento de mujeres, se prepara al personal médico, paramédico y a las dulas, que son mujeres de alta sensibilidad que conocen todo el proceso fisiológico del parto y acompañan a la paciente.

**Como programa establecido en el Hospital Sotomayor está la sicoprofilaxis. “Este programa, también conduce al parto natural, porque la paciente recibe talleres teóricos y prácticos a partir del segundo trimestre de su embarazo, que la ayudan en el momento del parto.”**

La Lic. Priscila Loor, consultora de lactancia y especialista en Dula de parto, sostiene que el apoyo que las dulas dan es específico en el manejo del dolor durante el parto. “No intervenimos en la parte médica o farmacológica, lo que hacemos es dar apoyo emocional y físico como ejercicios de respiración, masajes que relajen a la paciente y que la ayuden a tener a su bebe de forma natural y en menor tiempo” manifestó.

Así lo corroboró Wendy López, una joven madre primeriza que hizo su control prenatal y participó del taller de sicoprofilaxis en el Hospital Gineco Obstétrico Enrique Sotomayor. Dijo que en principio quería tener a su bebé por cesárea, pero luego de las charlas y ejercicios cambio de parecer. “En cada charla descubría algo nuevo sobre mi embarazo y eso me hizo sentir segura en el momento del parto, que fue natural y gracias a todo lo que aprendí disfruté de cada momento y me recuperé pronto.” señaló.

Historias como ésta son las que se quieren seguir logrando, por lo que a través del programa del parto humanizado, el hospital promueve el parto respetado, natural y sin miedo, con el objetivo de que la mujer disfrute de su parto y disminuir el porcentaje de cesáreas.

El Dr. Fernando Alcívar, encargado del programa señala que el Hospital

Sotomayor, busca lo trascendental, conceptuar que durante el nacimiento el 80% lo hace el nuevo ser y el 20% lo hace la madre.

Para impulsar esta práctica, se está preparando al personal médico y paramédico sobre los beneficios del parto natural que son compartidos con las pacientes en la Consulta Externa, principalmente. Se han adquirido camas ergonómicamente apropiadas y todos se van sumando a este programa que trae innumerables beneficios para la madre, el niño y el personal de salud.

Señala que la posición para dar a luz es una decisión que debe tomar la paciente, bajo consentimiento informado. “Lo tradicional es dar a luz acostada, pero les damos sugerencias y ella decide acorde a su comodidad. El parto natural puede ser de pie, de rodillas, acostada” enfatiza el Dr. Alcívar.

# Se emprende proyecto para conformar el club de los niños celíacos

La enfermedad celíaca es un trastorno del sistema inmunológico ocasionado por una intolerancia al Gluten, que es el nombre general de las proteínas que se encuentran en el trigo, centeno, cebada y cereales derivados.



Cuando un niño padece la enfermedad celíaca, el gluten daña las vellosidades en el intestino delgado, conocidas como villi, cuya función es absorber los nutrientes de los alimentos. Cuando estas vellosidades sufren daño, el cuerpo no puede absorber los nutrientes que necesita para desarrollarse. La enfermedad tiene predisposición genética y se puede presentar en niños y adultos.

Cada vez son más los pacientes celíacos que se atienden en el Hospital de Niños Roberto Gilbert. "Tenemos un promedio de 150 pacientes. Mensualmente, nos llegan entre 3 y 4 pacientes nuevos" señaló la Dra. Alexandra Salvador, Jefa de Gastroenterología, quien refiere que el bajo peso y talla, continuos episodios de diarreas, alteraciones en el esmalte dentario, irritabilidad, hinchazón del estómago, son algunos de los síntomas que hay que tener en cuenta en los niños, principalmente.

Su diagnóstico lo hace el gastroenterólogo, a través de una biopsia al intestino para ver si las vellosidades están atrofiadas. Su tratamiento se basa en la alimentación, por lo que se trabaja conjuntamente con la nutricionista del hospital para llevar el tratamiento de los pacientes.

## ¿Cómo sustituir esos alimentos?

Una de las preocupaciones de las madres es cómo reemplazar los alimentos con gluten, a lo que la nutricionista, Dra. Gabriela Peré, señala que "hay que sustituir estos alimentos por maíz, harina de arroz, harina de maíz o cereales a base de hojuelas de maíz. Se puede comer papa, verde, yuca, choclos; además de proteínas animales, frutas y vegetales, que son alimentos que no contienen gluten" acota.



Uno de los objetivos del hospital es que las madres conozcan más sobre esta enfermedad, para ello, el Hospital está organizando el Club de niños celíacos, para brindarles orientación una vez al mes.

## Padres de familia recibieron charlas de prevención sobre el Paludismo



En el 2007, la Organización Mundial de la Salud, declaró el 25 de abril como el Día Mundial del Paludismo; fecha en que se celebra la lucha contra esta enfermedad prevenible, transmitida por la picadura del mosquito Anopheles.

Para ampliar conocimientos sobre la prevención, causas y consecuencias del paludismo, el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert a través del departamento de Docencia y Enfermería, desarrolló una Casa Abierta en la que estudiantes de enfermería de las universidades de Bolívar, Milagro y Guayaquil estructuraron un amplio programa de charlas que se dieron a los padres de familia.

Vanessa Rosales e Isabel Pután, escuchaban atentas la charla de Ángel Tacuri, enfermero interno de la Universidad del cantón Milagro, que recomendaba desechar las aguas estancadas, usar mosquiteros y también habló de los síntomas del paludismo "Es la primera vez que escucho algo sobre el paludismo.

Es bueno conocer porque podemos confundirla con el dengue" dijo Vanessa Rosales, quien esperaba el turno para la consulta de su hijo, mientras que Isabel, preguntaba cómo se puede prevenir y qué hacer en caso de tener los síntomas.

### Charlas a la comunidad todos los viernes

El objetivo del programa de charlas a la comunidad, es orientar a los padres en temas de salud. "Acorde al calendario de salud hemos establecido un programa de charlas. Así, trabajamos en prevención y lo hacemos coordinadamente con los internos de enfermería que están preparados para dirigirse a la comunidad" manifestó la Lic. Leticia Jaime, Coordinadora de docencia y enfermería.

Actividades como éstas son frecuentes en esta casa de salud, donde se atiende a pacientes de diferentes sectores del país. Desde este programa de charlas se trabaja en la prevención de enfermedades y se dan las recomendaciones para un buen cuidado del niño en casa.

### MOSQUITO ANOPHELES



# Innovadora técnica de bloqueo del dolor se realiza en el Hospital

Los pacientes que pueden acceder a este tratamiento son aquellos que no han respondido a ningún otro tipo de tratamiento para el dolor, ni farmacológico, ni intervenciones.



Hablamos de la colocación de estimuladores medulares para el tratamiento del dolor crónico intratable, sobre todo de origen benigno, por su reversibilidad. Es utilizado para el manejo del síndrome de lumbalgia crónica, dolor de las extremidades inferiores de origen vascular y otros síndromes dolorosos neurogénicos, con una eficacia a largo plazo del 60% en pacientes tratados con la estimulación de la médula espinal.

## ¿En qué consiste el procedimiento?

Se coloca un catéter en el espacio epidural que está previo a la médula, hasta donde se quiere estimular, para colocar un dispositivo que descarga impulsos eléctricos que se usan para bloquear la percepción del dolor, que se sustituye por una sensación de hormigueo.

“Primero se hace una prueba por una semana colocando un estimulador provisional que se lo deja libre para irlo regulando; luego se coloca un electrodo definitivo. Es un dispositivo que el paciente lo puede programar, subir o bajar el voltaje y tiene una duración de 10 años” señaló la Dra. Jacqueline Macías, Jefe del Servicio Terapia del dolor del Hospital Luis Vernaza y especialista en la colocación de los estimuladores medulares.

Dice que si bien es cierto es una técnica que se viene utilizando desde hace más de 40 años, en nuestro país es relativamente nueva. “El procedimiento se lo hace en quirófano con intensificador de imágenes y debe ser realizado por un médico especialista en esta técnica”.

En el Hospital Luis Vernaza se han realizado cuatro de estas intervenciones. El último paciente fue Francisco Vasquez de 70 años, quien hace 48 años sufrió un accidente y tuvo una elongación del plexo braquial izquierdo, situación que le ocasionó mucho dolor y tuvo que tomar medicamentos por 47 años aproximadamente, lo que le provocó una insuficiencia renal.

**“Con este procedimiento el dolor me ha disminuido casi un 80%” comentó emocionado Francisco Vázquez, después del procedimiento que lo mantuvo 24 horas hospitalizado.**

La Dra. Macías señala que éstos son dispositivos costosos por el mantenimiento de los sistemas, pero que mejoran notablemente la calidad de vida del paciente.

# La Enfermería, una profesión que gana espacio en el campo laboral



**“La enfermería es humanista, es amor, solidaridad, respeto, confidencialidad, empatía”**

así define su profesión el Lic. Julio Reyes quien trabaja en el área de Nefrología, Sala Hermano Miguel del Hospital Luis Vernaza.

“Trabajar en este hospital me llena de orgullo. Aquí se desarrolla mucho el campo de la salud y la enfermería tiene un campo muy amplio. La enfermería es holística, ve a la persona desde el punto biopsicosocial y cultural, algo que realmente no lo puede hacer cualquiera, sino alguien que tenga verdadera vocación” señaló Reyes.

En la actualidad, el rol de la enfermera/o se ha ampliado, ya no está limitado solo al cuidado integral del paciente, que es su rol fundamental, “Hoy, las competencias han cambiado, la enfermera/o ya no es solamente aquel que hace un cuidado integral al paciente,

sino que también cumple un rol en la función administrativa, en la docencia y en la investigación. Ahora hay más interés por estudiar esta profesión” manifestó la Lic. Miriam Cañadas, Jefe del Hospital Luis Vernaza.

## Humanización en los cuidados de la salud

Para recordar el Día Internacional de la Enfermería, el Hospital Luis Vernaza desarrolló un programa de charlas enfocadas hacia la humanización en los cuidados de la salud, eje fundamental en el cuidado del paciente, según lo manifestó la Lic. Leyla Espinoza, docente jubilada de la Universidad de Guayaquil e invitada especial en este ciclo de conferencias que contó con la asistencia de enfermeras, auxiliares y médicos del hospital.

El Hospital Luis Vernaza cuenta con 259 enfermeras/os profesionales, de los cuales 30 son varones y 239 mujeres; además de 720

auxiliares de enfermería, de ellas aproximadamente 300 están en proceso de profesionalización, gracias al programa de becas que mantiene la Institución con la Universidad Católica de Guayaquil. Además el Hospital cuenta con 145 internas de enfermería de diferentes universidades que cumplen con su última etapa de profesionalización hacia la licenciatura.



# La enfermería al cuidado de la salud mental



El pasado 12 de mayo se celebró el Día Mundial de la Enfermera/o y en honor a ello, en el Instituto de Neurociencias de la Junta de Beneficencia de Guayaquil se realizó un pequeño agasajo en el que se reconoció su día como profesionales de la enfermería. Al evento asistió gran parte del personal, los que participaron y disfrutaron de momentos llenos de compañerismo.

**La enfermería psiquiátrica es una de las principales ramas dentro del cuidado de la salud mental. Funciona a la par de la psiquiatría, psicología, trabajo social y terapia familiar para dirigirse a las necesidades de la salud mental de la comunidad.**

Es importante que el enfermera/o psiquiátrica sea consciente de su comportamiento, o la forma en la que se muestra para lograr que los pacientes tengan confianza, además, deben estar preparados para lidiar

con cualquier conflicto que surja, por lo tanto, deben ser firmes. Se debe tener exclusivo cuidado al reportar todos los detalles de sus interacciones con los pacientes y sus observaciones de los mismos, así como la información médica vital, para que tanto el médico, como otros miembros del personal puedan tomar decisiones objetivas relativas al cuidado de ese paciente.

Sin duda alguna no es una tarea fácil, la enfermería psiquiátrica tiene una misión especial al velar por la salud mental de los pacientes, pero la satisfacción de un paciente recuperado gracias a sus cuidados tiene un gran merito.



# “Ubú Rey” es la nueva propuesta del elenco teatral “Soñar, Soñar” del Instituto de Neurociencias



El elenco de teatro “Soñar, Soñar” esta conformado por los usuarios del Instituto de Neurociencias, quienes por cuarto año consecutivo realizan esta actividad, como parte del nuevo enfoque en el tratamiento de la salud mental que sigue el Instituto.

“Sí, Padre Ubú” gritaba el público con gran emoción en un auditorio repleto, el pasado 2 de mayo durante el estreno de esta obra que nos deja un gran mensaje.

La evolución en cada uno de los protagonistas es evidente, Víctor Acebedo, el Director general de este proyecto dentro del Instituto, asegura que cada proceso es diferente pero en esta ocasión lo fue mucho más, ya que se enfrentaban a tres grandes desafíos al ser una obra de texto y ya no una obra colectiva “en esta obra ya no se podían inventar un dialogo, debían respetar secuencias lógicas, interpretar personajes sin ser ellos, enfrentar conflictos y diferentes estados de ánimo”.

Fue un gran reto, el que los usuarios pudieran implementar mecanismos de interpretación, construir sistemas de relaciones como actores y apelar al sentido de memoria intelectual, establecer diálogos, respetar textos y secuencias; un reto que sin lugar a dudas concluyó con gran éxito el día del estreno pues todos lograron lucirse sobre el escenario consiguiendo la ovación de un público agradecido por tan extraordinaria actuación.

## Asistentes impresionados

Finalmente, esta obra nos invita a una reflexión encendida sobre los mecanismos de ejercicio del poder y como este se torna en una condición necesaria para exponer los vicios y condiciones del ser humano. “A veces nosotros hacemos algo sin saberlo, cuando realmente nos confronta nuestra forma de ser y nuestros pensamientos, nuestros actos nos dicen quienes somos realmente.” comentó Rosa Pamila, una espectadora, que quedó sorprendida al ver la capacidad que tienen nuestros usuarios que “aparentemente son diferentes” pero que son personas como cualquiera de nosotros.

Festejemos sin parar  
**PORQUE SOMOS**

**GUAYAQUILEÑOS DE CORAZÓN**

¡FELICES FIESTAS JULIANAS!



**ALIVIO EN TODO SENTIDO**

FARMACIAS  
**Sana Sana**

## 8 RECOMENDACIONES PARA EVITAR LA TOXOPLASMOSIS EN EL EMBARAZO

La toxoplasmosis durante el embarazo puede afectar gravemente al bebé. Si está embarazada evite adquirir el parásito siguiendo estas recomendaciones:

- 1 No ingiera carne cruda o poco cocinada, huevos crudos o leche no pasteurizada.
- 2 Lávese las manos con agua y jabón después de manipular carne cruda.
- 3 Lave las frutas y verduras antes de comerlas.
- 4 Lave y desinfecte los utensilios que usa en la preparación de los alimentos.
- 5 No coma ensaladas ni verduras crudas fuera de casa.
- 6 Use guantes si realiza trabajos en tierra o jardines.
- 7 Si tiene gatos, procure que no salgan fuera de casa porque ellos se contagian al comer carne cruda.
- 8 No limpie el cajón de su gato ya que el parásito se encuentra en las heces del felino.



**Dra. Mercedes Ortiz**

Médico Tratante de Control de Infecciones  
Hospital Gineco Obstétrico Enrique C. Sotomayor



Maribel Sáenz



**“Gracias a la Junta, tengo la esperanza de volver a caminar.”**

Maribel Sáenz de 44 años aparentemente lo tenía todo, era una joven feliz, llena de sueños, tenía 4 años de vivir con su pareja. Pero eso iba a cambiar, nunca pensó que su pareja, en la que tanto confiaba, iba a abusar de ella física y emocionalmente.

Un día, después de tanto maltrato e infidelidades, Maribel decidió dejar a su esposo. Ella alistó todas sus cosas y se dispuso a salir, cuando de repente sintió un impacto de bala. Su esposo le había disparado.

Maribel, fue trasladada al hospital más cercano. Ella recuerda, con profunda tristeza, que al despertar no sentía sus piernas. “Un día, el doctor entró a la habitación, pensando que estaba dormida. Él, le dijo a mis padres que no iba a volver a caminar. La bala había dañado mi médula y tenía que vivir en una silla de ruedas. Cuando escuche esto, le dije a mi mamá que así no quería vivir, ella me dijo que todos me apoyarían.

Desde aquel día su vida cambió drásticamente, han pasado más de 24 años, pero lo recuerda como si fuera ayer, “lamentablemente esa tragedia me causó muchos problemas de salud”. Maribel tiene dolores muy fuertes en la columna, se ahoga al hablar, tiene problemas de la presión y hace unos meses se fracturó el pie.

“Decidí buscar ayuda por medio de canal UNO, ellos dieron a conocer mi caso. Luego la Junta de Beneficencia de Guayaquil me contactó y me llevaron al Hospital Luis Vernaza, donde me atendieron un neurólogo, oncólogo, traumatólogo y el cardiólogo.

**Los médicos del Hospital Luis Vernaza son muy buenos, he sido bendecida, me dan todos los medicamentos, me hicieron exámenes, radiografías, chequeos al corazón y no me ha costado nada, todo me lo han dado.**

“Me están haciendo monitoreo, terapia con corriente y masajes en las piernas, siento la corriente, tengo muchos reflejos y sensibilidad en mis piernas. Los doctores me dicen que eso es muy bueno, ya que hay mayor posibilidad de que pueda caminar. Tengo esa esperanza, esa ilusión, se que algún día estaré en pie si Dios me lo permite. He tocado muchas puertas y una de esas es la Junta, que me ha ayudado incondicionalmente.

Gracias a Dios, hoy en día tengo la ayuda inmensa de la Junta de Beneficencia de Guayaquil. Al Hospital Luis Vernaza, que Dios los ayude siempre, para que sigan ayudando a más personas.

Nicolás Avilés



**“Toda la atención que recibí en el Hospital Luis Vernaza, fue maravillosa”**

Nicolás Avilés de 71 años, llevaba una vida normal junto a su esposa, él trabajaba como guardián en las noches y jugaba fútbol con sus amigos en el día. Tenía una vida muy activa, hasta que un día Nicolás comenzó a sentirse mal, pero a pesar de eso seguía trabajando.

Nos comenta que una tarde sintió dolores en los huesos, en las rodillas, los tobillos, se le dormía todo el cuerpo. Los dolores fueron aumentando hasta que un día, se le paralizó todo el cuerpo y dejó de caminar.

“Mi esposa y yo, estábamos desesperados, no sabíamos donde acudir, ya que no tenemos los recursos económicos. Una vecina que sabía de mi enfermedad me llevó al canal RTS, fuimos a pedir ayuda. De repente el Hospital Luis Vernaza se contactó con ellos y vinieron a mi casa para ayudarme”.

“Durante los 7 días que estuve en el Hospital, me atendieron bien, los medicamentos no me faltaban.

La comida, la atención, todo me dieron durante mi estadía. Me hicieron todos los exámenes necesarios, una resonancia, radiografías. Después los médicos me dijeron que tengo trastornos de disco cervical con mielopatía”.

“Toda la atención que recibí no me costó absolutamente nada, todo fue gratuito. El doctor me dijo que mi enfermedad necesitaba cirugía, que se puede curar, que no necesito pastillas, lo que necesito es operarme inmediatamente”.

Estoy muy agradecido con la Junta de Beneficencia de Guayaquil, porque tuvieron la voluntad de ayudarme, sin necesidad de pagar nada, todo fue gratuito, la atención fue muy buena, estoy muy agradecido con los doctores y las enfermeras. La Junta me donó un bastón, una silla de ruedas y otra silla especial para bañarme, no tengo palabras para decirles lo agradecido que estoy, que Dios los bendiga.

# Junta de Beneficencia de Guayaquil



*El nuevo directorio de la JBG (de Izq. a Der): Ing. Luis Trujillo Bustamante, Primer Vicedirector; Ing. Ernesto Noboa Bejarano, Director y el Ing. Carlos Andrade González, Segundo Vicedirector.*

**Durante la Junta General de los Miembros que conforman la Junta de Beneficencia de Guayaquil, se eligió el nuevo directorio de la solidaria institución que estará presidida por el Ing. Ernesto Noboa Bejarano, como Director; el Ing. Luis Trujillo Bustamante, Primer Vicedirector y el Ing. Carlos Andrade González, Segundo Vicedirector.**

El Dr. Werner Moeller dirigió la Junta de Beneficencia de Guayaquil durante los cuatro últimos años y deja como legado la instauración de la modernización en procesos

y servicios para beneficio de una mejor atención a los usuarios. Enfocó sus esfuerzos en buscar fuentes alternativas de financiamientos, mejorar y hacer más efectiva la autogestión. Dirigió la institución apegado a su misión y visión que demanda la atención de una población necesitada de servicios sociales, salud y educación.

En su informe, destacó que todas las acciones se han realizado con un concepto de austeridad y se han utilizado eficientemente los limitados recursos, para que frente a las crecientes necesidades, se enfoquen a la razón de existir de la Junta de Beneficencia, que es el servicio desinteresado con calidad, calidez y seguridad para todos a quienes sirve.

# Guayaquil eligió nuevo directorio

“Agradezco a todos los que me dieron su apoyo. A mi familia, a quienes les quité mucho tiempo de atención y dedicación, a las autoridades locales y nacionales de quienes siempre hemos recibido su ayuda y soporte; a la prensa que ha seguido y publicado los avances de nuestro trabajo y a todo el equipo de profesionales que contribuyeron con su conocimiento y experiencia en nuestra labor”, puntualizó.

El Ing. Ernesto Noboa, flamante Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, agradeció la confianza que los Miembros han depositado en él, para dirigir una institución que por 126 años ha servido y lo seguirá haciendo, con la misma calidad a los ecuatorianos que más lo necesitan.



Dr. Werner Moeller Freile, ex Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil



Miembros que conforman la Junta de Beneficencia de Guayaquil

# Destacada participación de estudiante en concurso de investigación

Ángel Mera Cevallos cursa el tercer año de bachillerato en la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan.



Desde pequeño su afición ha sido la lectura y la narración, gracias a su preparación ha logrado participar en varios concursos. Hoy, su habilidad y su constancia lo han llevado a conseguir el segundo lugar a nivel nacional en el Concurso de Investigación "Derechos Humanos por una Cultura de Paz", organizado por la Universidad Simón Bolívar de Quito, la Fundación Educacional Albert Einstein, la Comunidad Judía del Ecuador y el Ministerio de Educación, evento en el que participó con 250 estudiantes de diferentes colegios del país.

El concurso busca promover el conocimiento, la reflexión, el análisis y la creación de propuestas nuevas en relación al tema de los Derechos Humanos y la problemática que se relaciona con él dentro de nuestra sociedad, "Ángel ganó el segundo premio con un trabajo excelente, muy bien narrado, muy bien organizado, es un premio compartido porque estoy seguro que el colegio ha tenido mucho que ver en tan buen resultado" comentó Sebastián Medina, Director de la Comunidad Judía del Ecuador.

## Un logro muy importante

Para la Msc. Máster Amanda Sánchez, Directora del Distrito 5 este logro es muy importante porque lo atribuye a los principios que se enseñan en el hogar y que son reforzados en la escuela y colegio que son el segundo hogar. "Esto es lo que se ha reflejado en este ensayo" señaló la funcionaria de educación.

Ángel, aspira a estudiar Ingeniería Eléctrica en generadores de Potencia en la ESPOL y agradece el apoyo de su familia y de los docentes de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan, por que vieron en él al Estudiante que podría representarlos.

**Su sueño es que una cultura de paz no sea no sea una utopía, "cada uno de nosotros debemos ser portadores de ella para dejar a las nuevas generaciones un mundo sin violencia que nos conduzca siempre al buen vivir" comentó.**

# Capacitación y tecnología son las bases de la enseñanza

La actualización de conocimientos y modernización tecnológica acorde a la demanda del sistema educativo globalizado, es una de las fortalezas de la Unidad Educativa Sta. Luisa de Marillac de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, que para este año lectivo incorporó en sus 39 aulas las pizarras electrónicas, herramienta con tecnología de punta para la enseñanza – aprendizaje de sus 1.500 alumnas que se educan en los diferentes niveles.

**David Saeteros, Director del área de matemáticas, señala que esta tecnología demanda en el maestro la preparación de un material previo, personalizado y dinámico, “La Unidad Educativa ha hecho una buena inversión por que se acortan los tiempos en una clase y sobre todo se despierta el interés de las estudiantes”**

Las pantallas incorporadas en cada una de las aulas corresponden a tableros digitales interactivos con una laptop y un proyector, que son las herramientas necesarias para la enseñanza que involucra una pantalla TOUCH. Puede ser utilizada simultáneamente por dos personas a la vez, es posible descargar, crear, compartir y descubrir contenido educativo, mientras se interactúa con otros usuarios.



## Clases más prácticas

Katuska Tinoco estudiante de décimo año comenta que las clases las reciben de una forma más práctica y mucho más sencilla porque se usa la última tecnología, “esto nos va a beneficiar en aprender más”, comenta.

En lo que respecta a capacitación, la mayoría de los docentes de la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac cursan maestrías en educación y están capacitados, también, para la investigación de campo y científica, acorde a la demanda actual y a la asignación de tareas.



# Becaria fue escogida para premio por excelencia educativa



El programa Tren de la Excelencia es una iniciativa conjunta de Ferrocarriles del Ecuador Empresa Pública y el Ministerio de Educación, que premia a los estudiantes destacados de instituciones educativas fiscales a nivel nacional con un recorrido pedagógico por la serranía ecuatoriana a bordo del tren.

Azucena Berrones, es becaria del Asilo Manuel Galecio de la Junta de Beneficencia desde hace 9 años. Cursa el Tercer Año Bachillerato y es Abanderada del Pabellón de la Unidad Educativa Manuel Galecio, su dedicación y esfuerzo fue reconocido por las Instituciones Públicas que lideran este programa y junto a 92 estudiantes, representantes de los colegios fiscales del Sur de la Provincia del Chimborazo compartió y disfrutó de esta hermosa aventura.

Durante el recorrido Riobamba - Ambato - Salcedo - Cotopaxi - Quito realizaron varias actividades como las visitas al Museo de las Madres Conceptas en Riobamba y al Páramo de Urbina, donde tuvieron la oportunidad de conocer y platicar con el último hielero del Chimborazo,

Baltazar Uzcha (foto); recorrieron la casa de Juan León Mera en Ambato, el Parque Nacional de Cotopaxi y el Mirador de Quito.

## Resultado del esfuerzo

Para Azucena este premio fue resultado del esfuerzo que ha hecho durante su vida estudiantil y comentó "en esta experiencia he podido conocer de cerca lugares hermosos de la sierra ecuatoriana y entender que todo esfuerzo tiene su recompensa. Para mí, fue un honor haber sido considerada como integrante en este recorrido en el Tren de la Excelencia" comentó.

**Azucena agradeció a la Junta de Beneficencia de Guayaquil y al Asilo Manuel Galecio por todo lo que han hecho por ella. "Este ha sido mi hogar, aquí he recibido la formación académica, espiritual y en valores que se necesita para vivir y trabajar" señaló la joven que está próxima a recibirse como Bachiller del Ecuador.**



JUNTA DE BENEFICENCIA  
DE GUAYAQUIL

# Ya tenemos a los colaboradores ganadores del 2018



**Ellos ya son parte de los miles  
de colaboradores que reciben  
información sobre su sueldo y temas  
de interés en su teléfono celular**

¡Tú que esperas para registrarte...!

Para hacerlo, acercate al departamento de Desarrollo Humano de tu dependencia o contáctate con Carolina Villamar al: 2324060 ext: 211, o al correo: cvillamar@jbgue.org.ec

## LISTA DE GANADORES

### ORDENES DE COMPRA POR \$50 EN EL COMISARIATO DE EMPLEADOS

ANGEL ARAMBUKO HOSPITAL LUIS VERNAZA	JAVIER QUEZADA HOSPITAL LUIS VERNAZA
GLADYS CEDEÑO HOSPITAL LUIS VERNAZA	LUIGI QUIMI HOSPITAL LUIS VERNAZA
MARÍA ESPINOZA HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR	VIRGINIA SALTOS OFICINA CENTRAL
DAVID MARTINEZ HOSPITAL LUIS VERNAZA	STEFANY TRIANA INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS
MELANY GARCIA HOSPITAL LUIS VERNAZA	EDSON ZAMBRANO HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR

### ORDENES DE CONSUMO POR \$50 EN LA PARRILLA DEL NATO

LETICIA ANCHUNDIA HOSPICIO CORAZON DE JESUS	BERTHA SANCHEZ HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR
JOICE ANDRADE HOSPITAL ROBERTO GILBERT	FRANKLIN GAIBOR HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR
MARGOT ORELLANA HOSPITAL ROBERTO GILBERT	DAIJA GONZALES HOSPITAL ROBERTO GILBERT

## El fútbol fue tema de conversación entre adultos mayores y representantes de la FEF

Los adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús de la Junta de Beneficencia recibieron la visita del Secretario General y el Jefe de Prensa de la Federación Ecuatoriana de Fútbol, Francisco Acosta y Victor Mestanza, respectivamente, con quien tuvieron un amplio conversatorio sobre el deporte que despierta pasiones y une al mundo, el Fútbol.

Germán Armas, residente del Hogar e hincha del Barcelona, fue uno de los más entusiastas al recordar las victorias más memorables del fútbol ecuatoriano. Junto a sus compañeros, disfrutaron de una amena visita que revitalizó sus energías al recordar los pases, las chilenas y los goles de las grandes estrellas del fútbol mundial y ecuatoriano que dieron satisfacciones y marcaron historia.

Finalmente, el Secretario de la FEF entregó cuadernos oficiales de la selección, poster, agendas, llaveros, stickers, álbumes como recuerdos de la selección, los



que fueron acogidos con agrado por los residentes del Hogar del Corazón de Jesús que se alistan para vivir la alegría de ver a nuestra selección participar entre los mejores del mundo.

## Adultos mayores viven el arte musical

Los jueves se convirtieron en sinónimo de música para los adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús de la Junta de Beneficencia de Guayaquil. Cada semana, se reúnen para disfrutar de una sesión musical, en donde aprovechan para deleitar sus oídos -con melodías que ellos mismos seleccionan- y compartir con sus compañeros.

Durante las primeras sesiones el Hogar del Corazón de Jesús ha contado con la participación de Fátima Rendón, estudiante de secundaria que realiza sus pasantías en la institución, ella hace su intervención tocando el teclado para los residentes.

El talento de Fátima ha tenido gran aceptación en todos los que la han oído tocar, incluso ha llegado a animar a los adultos mayores a participar. Los adultos mayores no videntes también asisten a este espacio y disfrutan de los compases sonoros.



La música, según muchos estudios, es un elemento importante en el desarrollo cognitivo y sensorial de los seres humanos y actúa de manera especial en las personas de la tercera edad.

# GUÍA DEL ADULTO MAYOR

## 4 CONSIDERACIONES SOBRE EL BAILE EN LOS ADULTOS MAYORES

- 1 El baile favorece las capacidades motrices y mejora el estado de ánimo de las personas de la tercera edad haciéndolos sentir activos, por eso es importante incentivar a los adultos mayores a bailar.
- 2 No se debe forzar las capacidades del adulto mayor. Hay que considerar sus limitaciones y su estado de salud, sin olvidar animarlo a participar cuidando de sí mismo.
- 3 Los bailes de salón realizados en un espacio amplio y plano son ideales para los adultos mayores pues podrán usar ropa y zapatos cómodos.
- 4 Es preferible que los adultos mayores bailen en pareja, esto disminuye el riesgo de caídas y los anima al contacto social.



Juan Daniel Alvarado

Coreógrafo y Bailarín profesional  
Profesor de Danza  
Hogar del Corazón de Jesús



## Se implementó práctica de terapias recreativas y ocupacionales

El Asilo Bien Público hospeda un total de 35 señoras entre 50 y 65 años, que reciben a bajo costo habitación, alimentación y atención médica. Pensando en su bienestar y conservación de la salud física y mental, se implementó el programa de terapias recreativas y ocupacionales a cargo del Lic. Carlos Segura y la Sicológica Clínica Francisca Arízaga.

Durante el taller se programaron clases de ejercicios y baile terapia, manualidades, taller de videos y películas y charlas motivacionales con temas de interés de cada una de las huéspedes. "Actividades terapéuticas como éstas son importantes porque les ofrece un tiempo de recreación donde ellas puedan estimular sus capacidades físicas, sensoriales, motrices y sociales" señaló la Ing. Gina Rosero, Administradora del Asilo Bien Público.



Esta iniciativa que se realiza dos veces por semana, ha sido muy bien acogida por sus integrantes, quienes han demostrado su interés en que los talleres continúen para mejorar sus condiciones de vida a la vez que les ayuda a socializarse entre ellas.



## Madres colaboradoras de la Junta de Beneficencia de Guayaquil recibieron homenaje en su día



Como todos los años, la Administración del Hospital Luis Vernaza en coordinación con el departamento de Trabajo Social Laboral, organizaron el festejo por el día de la Madre. Nancy Duarte del departamento de Enfermería fue designada como Madre Símbolo del Hospital, ella junto a compañeras de las diferentes áreas y servicios hospitalarios desfilaron ante el público que las aplaudió y avivó su participación.

**“Este momento de integración es de gran significado para quienes hacemos el hospital. Rendimos homenaje a la mujer, madre y colaboradora que comparte su noble labor sirviendo a los demás. Es el momento para decirles gracias por ese trabajo abnegado que demuestran todos los días”** señaló José Estrada, Administrador del Hospital Luis Vernaza.



De igual manera, las madres que laboran en el Hospital Gineco Obstétrico Enrique C. Sotomayor, recibieron su homenaje por el rol que desempeñan día a día en las diferentes áreas en este centro de salud donde se vive a diario el milagro de la vida, el nacimiento de un nuevo ser. Graciela Abril Valencia del departamento de control de gestión fue electa Madre Símbolo de la Maternidad Enrique Sotomayor.



Simultáneamente, en Oficina Central también se rindió homenaje a la mujer, madre y colaboradora que a base de esfuerzo y trabajo diario coadyuva en el quehacer de la solidaria institución. Natalia Varela salió electa Madre Símbolo de esta dependencia de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

# Hospitales de la Junta se unen a campaña de concienciación de la OMS

Cada 5 de mayo se recuerda la necesidad de la correcta higiene de manos para evitar la transmisión de enfermedades infectocontagiosas.



Los Hospitales de la Junta de Beneficencia de Guayaquil se han unido, en representación del Ecuador, al proceso de concienciación mundial de la Organización Mundial de la Salud (OMS) sobre la aplicación de estrategias de cumplimiento en el lavado de manos.

La OMS evalúa el cumplimiento de los 5 momentos del lavado de manos:

- 1- Antes de atender al paciente
- 2- Antes de realizar procedimientos invasivos
- 3- Después del contacto con fluidos corporales
- 4- Después de manipular al paciente
- 5- Después de salir de la unidad del paciente.

Además, evaluará la administración de insumos; programas de Educación constante dirigidas a los usuarios internos y externos y ubicación de material educativo como recordatorio del proceso correcto del lavado de manos. Finalmente, la retroalimentación de los porcentajes de cumplimiento del lavado de manos a nivel profesional.

El Hospital Enrique Sotomayor ha levantado una base de datos que permitirá conocer qué se ha hecho para cumplir con los procesos del lavado de manos, basado en la matriz enviada por la OMS. "El lavado de manos es la medida más efectiva para disminuir el riesgo de transmisión de agentes microbianos y evitar las infecciones relacionadas con la atención en salud. Disminuye este riesgo en un 60%", explicó la Dra. Mercedes Ortiz, Jefa de Infectología.

## Casa Abierta en el Vernaza

En el Hospital Luis Vernaza se realizó una casa abierta en la que se trató la importancia del lavado de manos en todo momento. Médicos y enfermeras estuvieron distribuidos en los diferentes stands de las áreas que participaron en el evento.

Para Hugo Meneces, fue novedoso ver los stands donde con agua y jabón, un nutrido grupo de enfermeras del hospital enseñaban la técnica para el correcto lavado de manos. "Es importante conocer esto, más aún cuando andamos en la calle y llegamos a casa a coger a nuestros hijos" manifestó durante su visita a la Casa Abierta que por el día Internacional del Lavado de Manos organizó el Servicio de Control del Infecciones del Hospital Luis Vernaza.



**JUNTA DE BENEFICENCIA  
DE GUAYAQUIL**



**MANOS  
LIMPIAS  
SALVAN  
VIDAS**

**Con el correcto  
LAVADO DE MANOS,  
nos protegemos de  
muchas enfermedades**

## ¿CUÁNDO DEBEMOS LAVARNOS LAS MANOS?

- Antes de comer
- Después de ir al baño
- Después de manipular medicamentos

## ¿CÓMO LAVARNOS LAS MANOS CORRECTAMENTE?



**EL TIEMPO DE LAVADO RECOMENDADO ES DE MÍNIMO 20 SEGUNDOS**

Este es un consejo de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

# La Junta de Beneficencia de Guayaquil extiende su mano solidaria a quienes más lo necesitan



José de 17 años mostraba su agradecimiento con una amplia sonrisa que esbozó mientras lo sentaban en su nueva silla de ruedas postural que la Junta de Beneficencia le donó. Él como otros beneficiarios sufre de parálisis cerebral infantil, condición por la cual necesitan de una silla especial que les permita controlar sus movimientos involuntarios.

Mariana Mera fue una de las progenitoras beneficiaria de una de las 30 sillas de ruedas que se donaron, cinco de las cuales fueron posturales. “Es la segunda vez que la Junta de Beneficencia me dona una silla para mi hijo, lo que me ha ayudado inmensamente porque la necesito para movilizarlo a las consultas médicas y llevarlo al parque, que es lo que más le gusta” señaló Mariana.

La historia de Johanna Bernita, fue diferente, la silla era para su esposo quien hace dos meses quedó parapléjico. “Agradezco a la Junta porque ha hecho posible que mi esposo pueda tener una silla de rueda. Cuando sufrió el accidente lo atendieron en el Hospital Luis Vernaza y ahí me ayudaron también” manifestó Johanna.

## Fundaciones beneficiadas

Clemencia y Madre Teresa de Calcuta son dos fundaciones que funcionan en sectores periféricos de Guayaquil atendiendo a personas de escasos recursos e indigentes. Ambas recibieron 3 sillas de ruedas, colchones anti escaras, ó piezas de tela, 3 equipos de computación, rollos de hilo y sillas para sala de espera.



El Dr. José Salazar, director de Fundación Clemencia señaló que desde hace 10 años reciben la ayuda de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, “Vivimos agradecidos de la Junta y esta nueva donación nos ayudará en nuestra labor diaria” dijo.

Mientras que la religiosa de la Fundación Madre Teresa de Calcuta, Hna. María Galván, manifestó su agradecimiento a la Junta, “Si no fuera por la Junta se nos haría más difícil cumplir con nuestra labor” señaló.

**La Junta de Beneficencia permanentemente hace donaciones a fundaciones para que puedan continuar con la ayuda social que realizan. Estas donaciones se realizan gracias al aporte que organismos internacionales realizan, entre ellas, Whellchair misión que donó las sillas de ruedas.**



# Pollo al Horno con Anís

Preparado por la Lcda. Maria Santana  
Asistente de Bienestar Social - Hogar Calderón Ayluardo

Maria nos abrió las puertas de su hogar para enseñarnos a preparar una de sus especialidades... "Pollo al Horno con Anís". Ella nos comenta que esta receta se la enseñó su mamá cuando era muy pequeña. "Cada vez que preparo este plato los aromas me traen recuerdos de mi niñez en especial de mi mamá quien me enseñó sus secretos de cocina."

## Ingredientes:

- 1 lb. de pechuga de pollo
- 1 cucharita de ajo
- 1 chorrito de vino tinto
- 1 cucharita de anís estrellado en polvo
- Comino, mostaza, salsa china, sal
- 1 pisca de azúcar
- 1 libra de papas chauchas
- 1 ramita de cebolla blanca

- Pimienta al gusto
- Lechuga
- 1 libra de arroz
- 1 lata de crema de leche
- 1 lata de chocitos dulces con pimienta
- 4 ramitas de cilantro
- Queso
- 1 taza de leche

## Preparación:

1. Condimentamos el pollo con el ajo, anís, sal, comino, mostaza, salsa china, pimienta, azúcar, el vino (al gusto) y lo dejamos reposar de un día a otro para que los sabores se concentren en el pollo.
2. Precalentamos el horno a unos 250 grados y colocamos el pollo por unos 45 minutos hasta que esté listo.
3. Pelamos las papas y las ponemos a cocinar en una olla con agua, sal, pimienta y la rama de cebolla blanca para que cojan sabor.
4. En la licuadora ponemos el queso en cuadritos con la leche, sal y pimienta, luego procedemos a licuar hasta que quede cremoso, la consistencia depende del gusto, si lo queremos más espeso le ponemos poca leche y si lo queremos más suelto, agregamos más, (esta crema nos sirve para acompañar las papas).
5. Hacemos el arroz de forma habitual y cuando esté listo le agregamos la crema de leche, el cilantro cortado finamente y los choclos dulces con pimienta, luego mezclamos y dejamos que se cocine un poco más y hasta que este listo.
6. Para servir colocamos el pollo, el arroz y a un lado hacemos una cama de lechuga donde colocamos las papitas con la crema de queso.



Si eres colaborador de la Junta de Beneficencia de Guayaquil y tienes una receta especial que deseas compartir con nosotros, contáctanos al:  
**PBX: 2324060 ext: 124 con Estefanía Murillo** o escribiendo al correo electrónico [jmurillo@jbggye.org.ec](mailto:jmurillo@jbggye.org.ec) con el asunto: **RECETA DEL MES**  
 El costo de la elaboración del plato corre por nuestra cuenta.

# SOCIALES

## Obra Teatral "UBU REY" del Instituto de Neurociencias



La actuación de los usuarios del Instituto de Neurociencias al representar la obra UBU REY fue extraordinaria, el público vibro de emoción con la puesta en escena.



**Arriba:** El Ing. Benjamín Rosales, Inspector del Instituto de Neurociencias y la Lcda. Rosa Sierra, Directora de Marketing de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, se mostraron muy atentos al desenlace de la Obra.

**Derecha:** El Dr. Werner Moeller Freile, ex-Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil y la Lcda. Diana Correa, también asistieron a la Obra.



Al final, el Ing. Benjamín Rosales, Inspector del Instituto de Neurociencias, dió unas palabras de agradecimiento a todos los que han participado en el desarrollo de la Obra Teatral, que es parte de las nuevas técnicas y tratamientos que esta innovando el Instituto de Neurociencias en beneficio de sus usuarios.

# SOCIALES

## Inauguración de la Pantalla Led de la Junta de Beneficencia de Guayaquil



En la Plaza Vicente Rocafuerte la emoción era intensa, el día Miércoles 19 de Mayo cuando el reloj llegaba a las 17:45, se desató un evento diferente, digno de la Inauguración de la Pantalla Led de la Junta de Beneficencia de Guayaquil. En las imágenes, se grafican diferentes momentos del evento.

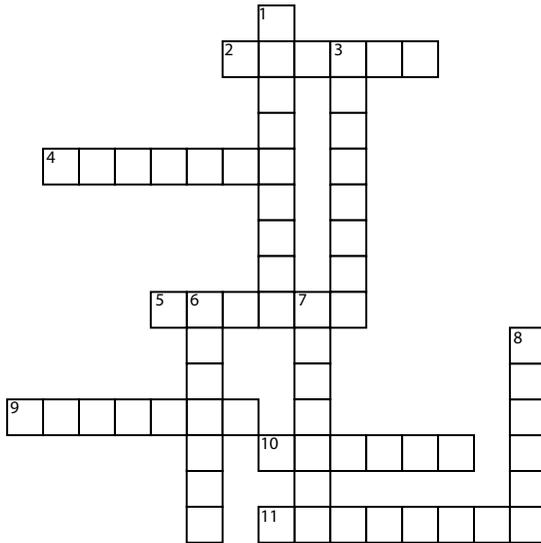


El Dr. Werner Moeller Freile, ex-Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, y el Ing. James Higgins, Director de Imagen y Comunicación Institucional de la Institución estuvieron presentes en el evento.

En la gráfica, los estudiantes de la U.E. José Domingo de Santistevan que participaron en el Flash mob junto a directivos de la JBG.



# CRUCIGRAMA



## VERTICALES

- 1.- Pieza que cubre y defiende la espinilla
- 3.- Habitación donde los deportistas se visten
- 6.- Persona que en competiciones deportivas se encarga de hacer cumplir el reglamento
- 7.- Plataforma elevada y generalmente con barandilla
- 8.- Bola generalmente hecha de cuero, goma u otro material flexible

## HORIZONTALES

- 2.- Terreno de juego, especialmente en los deportes
- 4.- Que cuenta con la participación de personas, entidades de un gran número de países
- 5.- Calzado que cubre total o parcialmente el pie sin sobrepasar el tobillo
- 9.- Instalación deportiva de grandes dimensiones
- 10.- Deporte que se practica entre dos equipos de once jugadores
- 11.- Prenda de ropa interior o deportiva, ligera

# SUDOKU

	8		6		4		1	
		7					2	
	1		2		9			3
	6	2					3	7
3								9
	5	9					8	4
	2		3		7			8
		5					1	
	7		5		1			9

# PARA REIR

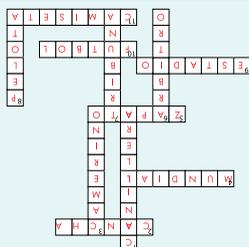
- Malas noticias.
- ¿Qué pasa, doctor?
- Le queda un año de vida.
- ¿Qué puedo hacer?
- Cásate.
- ¿Me curaré?
- No, pero se te hará eterno.

- Amigo, mi novia me terminó porque dice que estoy obsesionado con el GYM.
- ¿En serio? Que fuerte...
- Sí, toca mis brazos amigo, TÓCALOS.

- Buenas, vengo por el puesto de secretaria.
- ¿Experiencia?
- Tanta que su esposa jamás se va a enterar de nada.
- CONTRATADA.

- Señor, hace 20 minutos que le pedí al mozo una botella de vino de la casa.
- Va a tener que esperar otros 20, porque el mozo vive lejos.

# Soluciones:



8	6	4	1					
	7						2	
1		2	9					3
	6	2					3	7
3								9
	5	9					8	4
	2		3		7			8
		5					1	
	7		5		1			9

Todos tenemos Sangre...  
demostramos que tenemos buen Corazón



La donación de sangre es uno de los actos más solidarios y generosos que los seres humanos podemos realizar de manera fácil, rápida y beneficiosa para quienes la necesitan.

¿Qué esperas para hacerlo?

Ven al **Banco de Sangre de la Junta de Beneficencia de Guayaquil**  
ubicado en Ayacucho y 6 de Marzo en el Hospital Enrique C. Sotomayor  
Atención **todos los días** de 8h00 a 20h00

**DONA SANGRE,  
DONA VIDA**



**BANCO DE SANGRE**  
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL



# NUNCA ANTES VISTO

# Todos los sábados



# \$500,000

**POR EL MISMO PRECIO \$2**



**PARA TI SOLITO**