



# SOMOS JUNTA

REVISTA INFORMATIVA DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL



## LAS MUJERES DE LA JUNTA

En el mes de la mujer, tres colaboradoras nos dan su punto de vista de nuestra institución



**CENTRO MÉDICO  
BENEDICTO XVI**  
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL  
ARQUIDIÓCESIS DE GUAYAQUIL



# LA ATENCIÓN QUE MERECE AHORA MÁS CERCA DE TÍ

**SAMANES 7 MZ. 2222, SOLAR 1** (Junto a la Casa del Hombre Doliente)

Contamos con profesionales  
especialistas en:

**MEDICINA GENERAL / INTERNA**

**GINECOLOGÍA**

**ODONTOLOGÍA**

**PEDIATRÍA**

**LABORATORIO CLÍNICO**

**FARMACIA**



**11 consultorios completamente  
equipados, sala de espera con  
aire acondicionado al servicio  
de la comunidad.**

**Atendemos afiliados al IEES  
y usuarios particulares**



**HORARIO DE LUNES A VIERNES DE 8H00 A 16H00**

**Teléfonos: 2216608 - 2216650 - 2216574 o al**

**e-mail: [infobenedicto@jbgye.org.ec](mailto:infobenedicto@jbgye.org.ec)**

**¡Te esperamos!**

# CONTENIDO

<b>7</b>	<b>NUESTROS COLABORADORES</b>	LAS MUJERES DE LA JUNTA
<b>11</b>	<b>SALUD</b>	NUEVAS ATENCIONES PARA PACIENTES CON ALTERACIONES ENDOCRINAS Y CÁNCER GINECOLÓGICO
<b>14</b>	<b>SALUD</b>	DÍA MUNDIAL DEL ENFERMO
<b>19</b>	<b>GUÍA DE SALUD</b>	SUICIDIO EN ADOLESCENTES
<b>20</b>	<b>AYUDA OPORTUNA</b>	UNA LUZ DE ESPERANZA PARA LOS OJOS DE SILVIO
<b>22</b>	<b>INSTITUCIONALES</b>	CASO DE ÉXITO DEL HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR ES REPLICADO EN HOSPITALES DE COLOMBIA Y BOLIVIA
<b>25</b>	<b>EDUCACIÓN</b>	ESTUDIANTES PRESENTARON AL PÚBLICO SUS "MANOS CREATIVAS"
<b>26</b>	<b>ADULTO MAYOR</b>	ADULTOS MAYORES CELEBRAN SAN VALENTÍN CON SPA Y UNA MUY VELADA ESPECIAL
<b>34</b>	<b>DONACIONES</b>	LA EDAD NO ES OBSTÁCULO PARA HACER REALIDAD SUS SUEÑOS
<b>36</b>	<b>SOCIALES</b>	MOMENTOS ESPECIALES



7



11



19



24



28



34

**Portada:**  
Mujeres de la Junta



Ing. Ernesto Noboa Bejarano  
Director de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Ing. James Higgins  
Director de Imagen y Comunicación Institucional

Lcda. Rosa Sierra  
Directora de Marketing

**Departamento de Comunicación Institucional**

**Editor General:**  
Ing. Hernán Maruri  
Jefe de Comunicación Institucional

**Investigación y Periodismo:**  
Lcda. Beatriz Ocajo  
Lcdo. Luis Tomalá

**Fotografía:**  
Lcdo. Luis Tomalá  
Elvis Vargas

**Diseño, Diagramación y Fotografía:**  
Central de Servicios Creativos

**Responsable de Contenido:**  
Dirección de Comunicación e Imagen Institucional  
de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

**Impresión:**  
Ingrafen



# EDITORIAL

Estimado lector,

A ratos pareciera que la civilización ya escribió todo lo que pudo acerca de la mujer. Y a pesar de aquello, no todo lo escrito ha sido halagador.

La mayoría de libros de historia coinciden en que la democracia en el Ecuador se instauró finalmente en el año 1830. Sin embargo, no fue sino hasta el 10 de mayo de 1924 en que, luego de una consulta ministerial, Matilde Hidalgo de Procel quedaba facultada para votar, convirtiéndose así en la primera ecuatoriana que lograra aquello. ¿Podríamos en verdad decir que Ecuador vivió en democracia durante noventa y cuatros años mientras más de la mitad de sus habitantes no votaban?

Tom Peter, el famoso 'gurú' y autor de libros sobre administración, en una

de sus presentaciones dijo: "Las mujeres ahora han empezado a crear sus propios negocios en una proporción que excede a la de los hombres por un factor de siete. Por cada negocio que emprende un hombre existen siete que emprenden mujeres".

Otro dato importante sobre la constante evolución de las mujeres en el mundo de los negocios es cuando vemos las cifras de las 500 empresas más poderosas de Estados Unidos (Fortune 500). En el 2007 solamente ocho de las quinientas empresas tenían a mujeres como sus CEO. En el 2014 ese número subió a veintiséis. Si la tendencia continúa, más temprano que tarde veremos una verdadera integración de mujeres en el ámbito gerencial.

Estas cifras nos hacen pensar que el camino hacia la igualdad de género es corto, sin embargo cuando miramos hacia otras latitudes nos damos cuenta que aquel tramo se convierte en un océano de ignorancia y odio cuando una niña no puede ir al colegio simplemente por hecho de ser mujer.

Este mes, el mundo celebra a la mujer, a la abuela, a la hija, a la profesora, a la alumna, a la asistente, a la jefa, a la emprendedora, a la madre y a la que también es padre. Aquí en la Junta de Beneficencia más del cincuenta por ciento de nuestros colaboradores son mujeres y sin su trabajo constante sería imposible dar el servicio que esta institución viene ofreciendo durante 127 años. Por todo aquello y más... gracias.

*Quando un hombre se echa atrás, retrocede de verdad.  
Una mujer sólo retrocede para coger impulso.*

*Zsa Zsa Gabor*



# FECHAS ESPECIALES

8  
MARZO

## DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER

El Día Internacional de la Mujer Trabajadora, también llamado Día Internacional de la Mujer, conmemora la lucha de la mujer por su participación, en pie de igualdad con el hombre, en la sociedad y en su desarrollo íntegro como persona.



12  
MARZO

## DÍA MUNDIAL DEL GLAUCOMA

El glaucoma es la segunda causa común de ceguera y 4,5 millones de personas lo padecen en la actualidad con proyecciones de 11 millones de afectados para el 2020, señaló la Organización Mundial de la Salud (OMS).



24  
MARZO

## DÍA MUNDIAL DE LA TUBERCULOSIS

Enfermedad infecciosa, provocada por un bacilo, que se transmite a través del aire y que se caracteriza por la formación de tubérculos o nódulos en los tejidos infectados; puede afectar a diferentes órganos del cuerpo, en especial a los pulmones, produciendo tos seca, fiebre, expectoraciones sanguinolentas y pérdida de peso.



SÍGUENOS Y COMENTA SOBRE NUESTRA LABOR DE BENEFICENCIA EN LAS REDES SOCIALES:

 **Facebook/jbgorg**

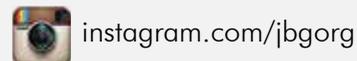
**Karla Camacho**  
Felicitaciones, ustedes son pioneros en calidad de servicio y atención. Gracias.

**Elita CórGall**  
Dios les multiplique ...!!  
Es hermoso y grato ver tanta buena obra social.

 **Twitter/jbgorg**

**jmike593@jmike593**  
Mi bebe nació el 10 de enero del 2015 en la maternidad Enrique Sotomayor a las 9 de la noche, tengo una gran mujer.

**Mvallejo@JvallejoP**  
Sigán adelante con esta noble causa, es admirable cada ayuda que brindan a los que más lo necesitan.



www.juntadebeneficencia.org.ec



# 3 MUJERES IDENTIFICADAS CON LA JUNTA



Marzo es el mes dedicado a la mujer y queremos rendir homenaje a ese ser que con esfuerzo, carácter, inteligencia, pero sobretodo con dulzura ha forjado através de la historia los destinos del mundo.





Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo

La Junta de Beneficencia de Guayaquil se precia de contar en su nómina con el 82% de mujeres, que con experiencia, conocimiento y profesionalismo coadyuvan desde diferentes estamentos a mantener la misión y visión institucional.

En nuestro artículo hablan tres mujeres, que desde diferentes puntos de vista y funciones, coinciden en la igualdad de géneros, pero dicen que la diferencia entre el uno y el otro radica en esa sensibilidad y capacidad de expresar los sentimientos en lo que hacen.

## ROSA ABAD

Maestra, Unidad Educativa José Domingo de Santistevan



**R**osa Abad es Licenciada en Marketing, tiene una maestría en Marketing Marítimo y es Maestra Normalista. Tiene 4 hijos y 4 nietos. Desde hace 35 años ejerce la docencia, pero antes fue gerente de marketing en importantes empresas. Su vocación de ser maestra fue mayor y se volcó por entero a la misión de educar, formar, comprender y disciplinar a jóvenes y no tan jóvenes, ya que también ha sido catedrática.

Desde hace 8 años, es docente de la Unidad Educativa José Domingo Santistevan, un rol que lo ejerce con mucho amor porque así como enseña, también aprende. "Creo que la docencia nos ayuda a manifestar ese amor de madre, pero al mismo tiempo el maestro, con su figura fuerte suplente la carencia de una figura paterna que muchas

*"Ser maestra es asumir la responsabilidad de guiar a las futuras generaciones. Es un gran compromiso, que no acaba cuando se van los alumnos".*

veces hay en los hogares de los alumnos", dice la Lic. Abad, profesora de proyectos.

Sostiene que el rol de la mujer es muy semejante al de la Junta de Beneficencia. "Ambas somos protectoras, la Junta nace de la necesidad del cuidado de los demás como que fuera una madre".

Rosa es una mujer emprendedora, de esas que han sabido salir adelante, afianzándose en su profesión para afincarse un espacio en la sociedad y aceptar los retos que se le han presentado en la vida. Está consciente de los tiempos difíciles que vive la sociedad y cree que la educación es fundamental en la formación de valores y principios que puede inculcar desde las aulas de clases.



# SUSANA ORDOÑEZ

Coordinadora de Residencias, Instituto de Neurociencias

**P**osee una dosis extra de sensibilidad que se alimenta del servicio y la asistencia social prodiga a sus semejantes. Lleva el voluntariado en sus venas y está al frente de la coordinación de Residencias del Instituto de Neurociencias.

Ama lo que hace y en sus casi 12 años de trabajo ha aprendido a valorar mucho más al ser humano que se encuentra en condiciones diferentes. No cree que haya discriminación de la mujer, pero está segura de que ellas pueden llegar de mejor manera a los demás. "Entender las emociones y poder lidiar con ellas, es una fortaleza de la mujer", señala Susana.

Cree que las mujeres tienen más desarrollada la parte emocional y eso

le ha ayudado mucho en su trabajo, incluso ha fortalecido su parte humana. "Se dice que las mujeres somos más sensibles, más humanas, pero creo que los hombres también pueden serlo, es cuestión de actitud y voluntad, más no de género" agrega.

Sostiene que la mujer tiene un importante espacio en la Junta de Beneficencia; no obstante que es una institución liderada por notables hombres voluntarios, hay una gran cantidad de mujeres en importantes cargos a niveles de jefaturas en diferentes áreas.

*"Cumplir con los diferentes roles de una mujer es difícil, pero la fortaleza y el amor por lo que hace, le ayuda a alcanzar sus metas".*

# NANCY MOROCHO

Médico ginecóloga oncóloga, Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor

**E**lla es la prueba de superación de barreras. Cuando antes ni se pensaba que una mujer podía estudiar, ella ostenta un título de médico ginecóloga oncóloga con especialidad en mastología. Labora en el Hospital Enrique C. Sotomayor desde hace 7 años.

Para ella, el rol de la mujer ha estado subvalorado por mucho tiempo. Subraya que ahora hay cambios que han propiciado la inclusión de la mujer a todo nivel.

Dice que en su profesión, las mujeres les llevan una ventaja a sus colegas del sexo opuesto. "Como trato con mujeres, ellas sienten mucha más confianza y empatía con su médico por ser del mismo género", señala.

Es madre de dos hijos y asegura que no es fácil cumplir los diferentes roles que tiene una mujer, por lo que ha aprendi-

do a organizarse y cumplir con todos de manera responsable, pero sobretodo con mucho amor por lo que hace.

Se emociona al recordar que como mujer tiene satisfacciones que su profesión le ha dado. Se refiere a una paciente a la que extirpó los dos senos y un día la visitó en la consulta de la maternidad y le dijo "Doctora vengo a celebrar con usted que estoy viva". "Eso no tiene precio, ver la satisfacción de mis pacientes me alegra", dice.

Es una profesional comprometida en la prevención del cáncer de mamas que es la primera causa de muerte de la mujer en Ecuador.

*"Creo que más mujeres deberían seguir esta especialidad, porque la mujer que padece esta enfermedad tiene muy pocas oportunidades que un especialista la pueda atender".*





» Profesionales médicos realizan exámenes para demostrar sus conocimientos.

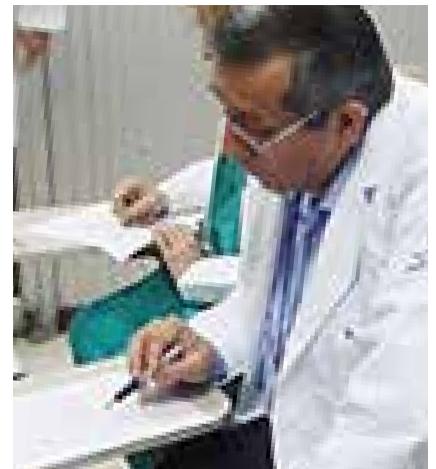
## EVALUACIONES A MÉDICOS BUSCA MANTENER ESTANDARES DE CALIDAD

Escrito por: Mónica Rojas

**M**antener elevados los estándares de calidad es un objetivo constante para el Hospital Gineco Obstétrico Enrique C. Sotomayor de la Junta de Beneficencia de Guayaquil. Por eso, sus médicos son evaluados cada año para determinar el nivel académico y científico que poseen.

Esta vez, más de 320 profesionales de la salud por varios días realizaron pruebas que demuestran sus competencias cognitivas y científicas, necesarias para ofrecer un servicio de excelencia.

El Ginecólogo Jorge Daher, Subdirector Técnico del Hospital Enrique C. Sotomayor y responsable del proceso de evaluación, comenta que los resultados de las evaluaciones reflejan el grado de actualización de los profesionales de la salud y ayuda a “emprender acciones que refuercen las potencialidades de los médicos. Además, los motiva a mantenerse en constante capacitación, actualizando permanentemente sus conocimientos y de esa forma trasladar los beneficios de sus conocimientos al usuario”.



» Las pruebas demuestran las competencias cognitivas y científicas de los médicos

# NUEVAS ATENCIONES PARA PACIENTES CON ALTERACIONES ENDOCRINAS Y CÁNCER GINECOLÓGICO

Escrito por: *Mónica Rojas*

Debido a la elevada demanda de pacientes con patologías relacionadas al sistema endócrino y a la alta frecuencia con que nuestros médicos diagnostican casos sospechosos de cáncer ginecológico, el Hospital Enrique C. Sotomayor (HES) amplía sus servicios ofreciendo atención especializada en ambos temas.

Las mujeres embarazadas y no gestantes que se deriven de la Consulta Externa con alteraciones endócrinas tipo: diabetes, trastornos de tiroides, hipófisis, suprarrenales, hormonas ováricas o que presenten cualquier otra disfunción metabólica, podrán acceder a la interconsulta con la Dra. Noemí Bautista en los siguientes horarios:

**07h30 a 09h30 - Consulta**  
**09h30 a 11h30 - Hospitalización**



» Dra. Noemí Bautista mientras atiende a una de sus pacientes.



» La Ginecóloga Oncóloga Dra. Elizabeth Veliz.

Asimismo, aquellas mujeres detectadas con tumores de patología maligna durante sus controles serán atendidas por la Ginecóloga-Oncóloga Elizabeth Véliz Burgos, en los siguientes días y horarios:

**Miércoles, jueves y viernes**  
**08h00 a 12h00 - Consulta**

**Lunes y martes**  
**08h00 a 12h00**  
**Intervenciones quirúrgicas**

El Director Técnico del Hospital, Dr. Luis Hidalgo, puntualizó que "el HES ofrecerá asistencia primaria y secundaria del cáncer", es decir, diagnóstico y cirugía de las tumoraciones. Mientras la atención

terciaria se resolverá a través de los centros médicos especializados como: La Sociedad Ecuatoriana de Lucha contra el Cáncer (Solca) y los hospitales "Dr. Abel Gilbert Pontón" y el "Teodoro Maldonado Carbo".

\*Durante el 2014 en el HES se confirmaron más de 130 casos de cáncer ginecológico, siendo el más frecuente el de cuello uterino. Varios de estos diagnósticos fueron dados a mujeres embarazadas.

# RCP REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

Escrito por: María José Guillén

Imáginese esta situación: Va paseando por la calle y, de repente, frente a usted una persona se desploma y pierde por completo la consciencia. ¿Qué haría? ¿Acudiría a atenderlo o solo llamaría a la emergencia? Si tiene dudas sobre cuál sería su respuesta, sepa que sus manos pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte de esa persona.

Los médicos llevan años reclamando la participación ciudadana a la hora de atender una parada cardiorrespiratoria fuera de un entorno sanitario, y es que aprender las medidas de Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP) ya no es tarea de los profesionales de la salud. Una persona sin instrucción médica puede ser determinante en la vida de otra durante los primeros 7 minutos de una crisis.

Ante esa imperiosa necesidad, el Hospital de Niños Dr. Roberto Gilbert, a través de su Centro de Entrenamiento HRG, acreditado y reconocido por la American Heart Association (AHA), ha capacitado a más de 5 mil médicos, aproximadamente, a nivel local y nacional en disciplinas como Reanimación Cardiovascular Pediátrico, de sus siglas en inglés PALS, Soporte Vital Básico (BLS), Apoyo Cardiovascular Avanzado en Adultos (ACLS) y Reanimación Cardiopulmonar Básica (RCP). En las dos últimas, se ha facultado a instituciones de primeros auxilios como el Cuerpo de Bombero de Guayaquil, a grupos empresariales como BIC y Hotel Sheraton, comunidades de pescadores en Ballenita, La Troncal. En la actualidad, dentro

de la institución, conjuntamente con el área de docencia, se lleva a cabo un programa de capacitación en RCP básico para el personal médico, administrativo y de servicios.

De acuerdo a la doctora Isabel Abad, capacitadora oficial, este centro es el más completo del país por contar con todas las técnicas referidas por la AHA : PALS, BLS, ACLS, RCP Y DEA. Fue creado en el 2003, pero reconocido oficialmente desde el 2006. El objetivo, según refiere, es fortalecer y esquematizar dichos conocimientos en los galenos e impulsar técnicas de primeros auxilios en cualquier persona, lo que le permitirá identificar una crisis y actuar frente a ella hasta que llegue la ayuda respectiva.

Aunque en el país no existen estudios ni cifras que revelen el nivel de descenso de muertes por aplicación de las técnicas de reanimación inmediata, la doctora Abad, nos indica que: "La persona que sabe PALS tiene un abordaje diferente. El profesional está más pendiente del cuidado de su paciente, sus antenitas de vinil están activadas e identifica cuando el niño se le puede complicar".



**1** VERIFICAR EL ESTADO DE CONCIENCIA DEL PACIENTE (HABLARLE)



# Pasos para realizar RCP



**2** COLOCARSE DE RODILLAS JUNTO AL CUERPO, INCLINAR SU CABEZA HACIA ARRIBA Y DESALOJAR EL AREA DEL PECHO



**3** LLAMAR DE INMEDIATO A CUALQUIERA DE LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA



**4** ENTRELAZAR LAS MANOS, COLOCARLAS SOBRE EL PECHO Y PRESIONAR DE MANERA CONSTANTE EN 30 REPETICIONES

## INFORMACIÓN ADICIONAL

Por año se realizan aproximadamente de 6 a 8 cursos de PALS, ACLS y 10 de BLS. 33 son los instructores capacitados para impartir la técnica, y la preparación de cada uno de ellos conlleva entre 6 meses a 1 año. 12 de los profesionales pertenecen al Hospital Roberto Gilbert,

8 al Hospital Luis Vernaza y 13 a otras instituciones de salud externas.

Los cursos de PALS y ACLS duran 2 días y están dirigidos para estudiantes de medicina, médicos residentes o tratantes a nivel local o nacional. Los participantes, para aprobar, de-

ben rendir un examen teórico-práctico, una vez certificados obtienen un diploma avalado por el Hospital Roberto Gilbert y por la AHA. Los talleres de BLS y RCP básico para personas naturales o empresas son programados de acuerdo a la necesidad de los solicitantes.

# DÍA MUNDIAL DEL ENFERMO

Escrito por : Sonia Alvarado



» Capellan Roberto Rivera realizando la unción de los enfermos.

La Pastoral de Salud del Hospital Luis Vernaza organizó una serie de actividades enfocadas a la comunidad, ya que el 11 de febrero es el Día Mundial del Enfermo.

Se recorrieron diferentes áreas del hospital, donde los capellanes en conjunto con los sacerdotes invitados administraron la unción de los enfermos.

En la celebración de la eucaristía, en la capilla Nuestra Señora de la Medalla Milagrosa del Hospital Luis Vernaza, Monseñor Antonio Arregui, enfatizó sobre el Acompañamiento al Enfermo, ya que en este día resulta particularmente claro que los enfermos necesitan ese sentido de fraternidad que siempre está vi-

gente dentro de una persona de fe pero que se reclama con mayor vigor cuando el hermano padece necesidad durante la enfermedad, por cuanto su estado provoca depresiones, desesperaciones. Hace falta una mano amiga que comprenda y ayude a levantar la mirada y ver que eso no es la condición definitiva de la vida sino que es una fase que el Señor envía para nuestra purificación y preparación a ese paso final que nos toca dar cuando el Señor nos llame a su presencia. Lo importante es juntar la solidaridad, humana con un profesionalismo que sea lo más avanzado y lo más actualizado posible sobretodo en el sentido de compartir la muerte y la resurrección del Señor como fuente de esperanza, teniendo en cuenta que es una tarea muy dura que tien-

de a endurecer los corazones al no ver el sufrimiento del otro que puede marcar una distancia, que es un camino hacia el egoísmo. Por eso hay que buscar siempre el rostro de Dios en el rostro de los hermanos que sufren.

Las Religiosas de la Comunidad del Hospital y los agentes de salud cumplen su misión en atender y cuidar al paciente en lo corporal y espiritual, brindando apoyo y consuelo a su entorno familiar. El desarrollo de esa misión en este nosocomio se realiza con el apoyo de los grupos internos y externos de la Pastoral de la Salud que, con su tiempo y voluntad, tratan de emular al buen samaritano y al acompañamiento del enfermo que nos lleva el ejercicio de la caridad cristiana.



» Dr. Tomas Alarcón expone sobre la epilepsia.

## CON CHARLAS EDUCATIVAS SE CONMEMORÓ EL DÍA INTERNACIONAL DE LA EPILEPSIA

Escrito por: Lcdo. Rodrigo Yagloa

El Servicio de Neurología del Hospital Luis Vernaza de la Junta de Beneficencia de Guayaquil y la Liga Ecuatoriana Contra la Epilepsia (LECE) realizaron el pasado lunes 9 de febrero una charla educativa por conmemorarse el Día Internacional de la Epilepsia.

Esta conferencia fue dictada en el auditorio principal del nosocomio por el Dr. Isaac Yépez, presidente de la LECE; y por el Dr. Tomas Alarcón, jefe del área de Neurología del Hospital Luis Vernaza.

Se expusieron temas relacionados a la epilepsia, tales como causas, síntomas, exámenes, consejos y tratamientos, finalizando con un sketch teatral protagonizado por el grupo

Fantoche sobre la epilepsia y cómo ayudar a quienes la sufren. La epilepsia es un trastorno neurológico crónico que afecta a personas

de todas las edades y se caracteriza por convulsiones recurrentes que, algunas veces, se acompañan de pérdida de la conciencia.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de 50 millones de personas sufren de epilepsia.

Estudios recientes han revelado que hasta un 70% de los niños y adultos diagnosticados recientemente de epilepsia pueden tratarse con éxito (convulsiones completamente controladas) con fármacos anticonvulsivos. Aunque también hay ciertos factores variables como la alimentación, exceso de trabajo, herencia, insomnio, como indica Tomás Alarcón, Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Luis Vernaza.

Para el actor Granizo, uno de los integrantes del Grupo Fantoche, el inicio de su enfermedad a los 23 años se dio por adicciones al alcohol y estupefacientes. Hoy el teatro se convirtió en su escape. "El teatro me apasiona y es mi terapia", resalta.



» Integrantes del Grupo teatral Fantoche presentando un sketch sobre la epilepsia.



**INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS**  
 JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL



# INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS “134 AÑOS FORMANDO PARTE DE LA VIDA DE LOS ECUATORIANOS”

Escrito por: Karina Díaz

El Manicomio Vélez, como se conocía antes al Instituto de Neurociencias, fue fundado el 2 de febrero de 1881. El 13 de agosto de 1887 el Congreso expide una Ley Reformativa que permite a las Municipalidades crear Juntas de Beneficencia y fue así que el Concejo de Guayaquil resolvió la creación de la Junta de Beneficencia, la cual asume la administración del Manicomio Vélez.

Gracias a legado del filántropo Don Lorenzo Ponce, la construcción del Manicomio Lorenzo Ponce inicia en el 1909, y finaliza en abril de 1910. En 1934 el avance de la psiquiatría logró la transformación del hospital en un sanatorio de docencia nacional.

En el 2009 el Instituto recibió la certificación ISO 9001:2008, situándose

como un centro que ofrece calidad, y una digna y cálida atención a sus usuarios. “Finalmente en el 2011, gracias a la gestión de los directivos y principales funcionarios, quienes visitaron instituciones de Salud Mental líderes en la región, se adoptó un nuevo modelo de atención y como parte de los cambios, el Hospital pasó a llamarse Instituto de Neurociencias, que ahora cuenta áreas hospitalarias con consulta externa y laboratorios, áreas de servicio social para las personas con problemas de salud mental y adicciones.

Actualmente, atiende emergencias las 24 horas del día, los 365 días del año y tiene capacidad para recibir a 800 pacientes, aproximadamente. Su infraestructura comprende 500 camas entre los servicios de hospitalización y residencias. Además, la línea de servicios para usuarios y comunidad com-

prende de Consulta Externa, Centro de Investigaciones Cerebrales, Centro de Rehabilitación Integral, Servicio de Hospitalización, Residencias, Hogares Protegidos y la Unidad de Conductas Adictivas.

Muchos ecuatorianos encuentran tranquilidad y una guía para tratar sus problemas mentales en esta institución, la que ha implementado un moderno modelo de atención acorde a la vanguardia mundial y últimas tendencias en el área de la salud mental, que impulsa la reinserción social, familiar y laboral de los pacientes.

La tradicional institución ha estado comprometida permanentemente con la excelencia y mejora continua para atender a la comunidad con los estándares de calidad más altos de la ciudad y la región.



## ACTO SOLEMNE



Con un acto solemne, el miércoles 11 de febrero, se celebró el 134 aniversario del Instituto e inauguración del Seminario – Taller sobre el Modelo Terapéutico de la Unidad de Conductas Adictivas, en el cual el Ing. Benjamín Rosales, Inspector, el Dr. Fabrizio Delgado, Director Técnico del Instituto; y el Ing. Luis Trujillo, Subdirector de la Junta de Beneficencia, brindaron unas palabras de satisfacción, alegría y orgullo que el Instituto de Neurociencias representa para todos los que conforman la Junta de Beneficencia.



» Dr. Saúl Pacurucu y Lic. Katy Agudelo Ruiz, Ecuador, Psic. Noemí Rivas, Colombia, José Alejandro Valdevila, Cuba

## SEMINARIO – TALLER SOBRE EL MODELO TERAPÉUTICO DE LA UNIDAD DE CONDUCTAS ADICTIVAS

Escrito por: Karina Díaz

**R**eforzar el aprendizaje, implementar la aplicación del modelo terapéutico y diseñar estrategias para prevenir el consumo de sustancias psicoactivas es lo que los médicos psiquiatras, médicos generales, psicólogos clínicos, trabajadoras sociales, operadores vivenciales y estudiantes de distintas instituciones educativas a nivel nacional, realizaron el miércoles 11 y jueves 12 de febrero en el Seminario – Taller de la Unidad de Conductas Adictivas en el marco del aniversario 134 del Instituto de Neurociencias.

Los asistentes pudieron disfrutar de charlas de conferencistas nacionales con la participación de la Psic. Noemí Rivas y el Dr. Saúl Pacurucu, Presidente de la Asociación Latinoamericana de Adicciones y Director del Centro de Reposo y Adiccio-

nes Hospital Psiquiátrico Humberto Ugalde Camacho de la ciudad de Cuenca, e invitados internacionales como la Lic. Katy Agudelo Ruiz, Directora del Programa de Adolescentes Consumidores de Sustancias Psicoactivas y Coordinadora de Formación a nivel nacional de la Fundación Hogares Claret, comunidad terapéutica de Colombia y José Alejandro Valdevila, Psic. cubano

que actualmente labora en la Unidad de Conductas Adictivas. Estos profesionales con gran trayectoria en el área de las adicciones, compartieron sus conocimientos, experiencia y ayudaron en el taller que se realizó con los asistentes, brindando información sobre programas, estrategias, pasos a seguir, protocolos de atención, entre otros temas de interés común.

### TESTIMONIOS



#### GABRIELACARRASCO PROFESIONAL

“Me pareció muy interesante, tuvimos charlas nutridas de información con excelentes temas, los expositores fueron muy buenos y además pudimos conocer sobre el modelo terapéutico que la Unidad de Conductas Adictivas emplea”.



#### FABRIZIOBARRENO ESTUDIANTE

“Me pareció una experiencia muy buena, ya que pude aprender tips para poder lograr identificar muchos factores que influyen en el comportamiento de las personas con adicciones”.



# Suicidio en adolescentes: 15 señales de alerta

## TENGA MUCHO CUIDADO SI SE PRESENTAN ESTOS SÍNTOMAS DE ALERTA EN SU HIJO ADOLESCENTE:

- Frecuentes problemas de salud como fatiga, malestar general sin motivo.
- Aburrimiento.
- Bajo rendimiento escolar.
- Descuido en su apariencia general.
- Trastornos del sueño.
- Aislamiento.
- Comportamiento impulsivo, agresivo y pre delictivo.
- Fugas.
- Cólera,
- Pesimismo,
- Falta de motivación e interés por las cosas que antes lo divertían,
- Pensamientos tristes,
- Percepción negativa de sí mismo,
- Ideas de muerte y de suicidio,
- Intencionalidad suicida



**¡Identifique las señales de alarma en sus hijos:  
Observe, escuche, asista y busque ayuda profesional!**



**Dra. Elva Ivette Carreño Cortéz**  
Especialista en Psiquiatría y Salud Mental  
Instituto de Neurociencias

[www.institutoneurociencias.med.ec](http://www.institutoneurociencias.med.ec)



SILVIO VÉLEZ  
**UNA LUZ DE  
ESPERANZA PARA  
SUS OJOS**

Beneficiario de Salud - Calceta - Manabí



» Silvio Vélez, durante una de sus visitas al Hospital Luis Vernaza para realizarse exámenes en sus ojos.

Escrito por: Lcda. Beatriz Ocejo

Orgánicamente todos los sentidos son necesarios, pero se dice que la vista es la que nos alimenta de colores, imágenes y recuerdos que permanecerán en nuestra memoria, sino viviremos de la imaginación. Ese temor invadió a Silvio Vélez Intriago de 31 años, oriundo del cantón Calceta de la provincia de Manabí, quien se lastimó el párpado de su ojo derecho mientras realizaba labores de albañilería. Recuerda que a los pocos días sintió una molestia que lo llevó a consultar a un médico oftalmólogo, quien le dio la nefasta noticia de un desprendimiento de la retina.

Silvio tenía una vida normal y feliz. Vivía de su trabajo que le permitía sustentar su hogar pero todo ese panorama se le torno lúgubre cuando le diagnosticaron esa patología, más catarata en su otro ojo. "Mi vida cambió y sentí mucho miedo" dice al recordar que gracias a un amigo llegó a la consulta externa del Hospital Luis Vernaza, donde le derivaron una serie de exámenes que diagnosticaron la necesidad de una cirugía para implantarle una válvula en su ojo izquierdo para controlar su presión intraocular y evitar la ceguera total.

"Mis ahorros se agotaron, por lo que me acerqué al departamento de Trabajo Social y encontré la ayuda que necesitaba", recuerda al referirse al trato y al interés que el personal demostró en el análisis de su caso que conllevó a que se benefició con la gratuidad en su tratamiento.

Así, Silvio continuó su camino con el acompañamiento de trabajo social y todos los costos que había generado y los que derivarían su trata-



» Los médicos examinan con detenimiento el ojo intervenido de Silvio.

miento, incluido cirugías, exámenes y medicinas, pasaron a formar parte de la amplia lista de pacientes que reciben cobertura gratuita de parte de la Junta de Beneficencia de Guayaquil.

Luego de la cirugía manifiesta sentirse mejor. "Siento un alivio en mis ojos, ya no los siento tensos y pesados. Los médicos me han dicho que estoy evolucionando bien. Después me van a operar la catarata para ver mejor", sostiene este joven padre que gracias a la solidaridad y a su fe abriga la esperanza de ver días más claros y soleados, de disfrutar del verde del campo y los co-

lores de las flores con su hijo y sobre todo seguir trabajando para mantener a su familia. Por ahora, luce sus gafas oscuras para protegerse del sol y con su mochila a cuesta llega desde su natal Calceta al Vernaza a cumplir disciplinadamente con el tratamiento que le permitirá ver con uno de sus ojos.

La luz le llega de a poco a la vida de Silvio y dice sentirse agradecido con Dios, la Junta de Beneficencia, los médicos, Trabajo Social y todos quienes hacen posible que personas de escasos recursos como él puedan recuperar su salud y mejorar su calidad de vida.

# CASO DE ÉXITO DEL HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR ES REPLICADO EN HOSPITALES DE COLOMBIA Y BOLIVIA

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo



» Madres realizando los ejercicios durante el programa de Psicoprofilaxis.

**A** sí lo manifestó Olga Cirilo, Gerente de VMJ Marketing Latinoamérica, empresa que representa a la marca Huggies de Kimberly Clark en el sector salud, quienes trabajan conjuntamente con el Hospital Gineco Obstétrico Enrique Sotomayor de la Junta de Beneficencia en beneficio de las madres

embarazadas, bajo el programa de Psicoprofilaxis Obstétrica, que se lleva a cabo en este hospital desde el año 2012, tiempo en el que se han beneficiado 650 gestantes.

“Educando a la mujer estamos educando a la familia y buscamos que la madre tenga una mejor calidad

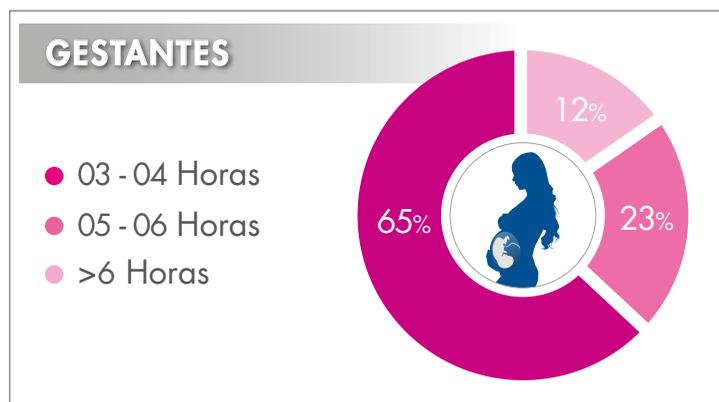
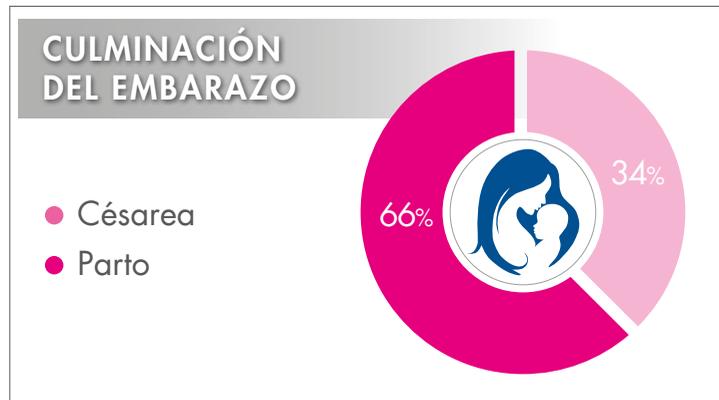
de vida” dijo Cirilo, al referirse a la psicoprofilaxis como un programa educativo que encontró en la dirección del Hospital Gineco-Obstétrico Enrique C. Sotomayor el apoyo y compromiso para llevar adelante esta iniciativa que tiene un alto impacto social, por tener, el hospital el mayor índice de natalidad en la región.

El programa realizado en el Hospital Sotomayor ha sido catalogado como un caso de éxito por los consultores de salud de VMJ Marketing, que desarrolla programas educativos preventivos promocionales como el de psicoprofilaxis obstétrica, que es impulsado por la marca Huggies en Perú, Ecuador, Bolivia y Colombia. Por sus resultados alcanzados en cuanto a desarrollo, organización e impacto social, su modelo está siendo replicado en el Hospital Meissen de Bogotá - Colombia y en el Hospital Percy Boland de Santa Cruz - Bolivia.

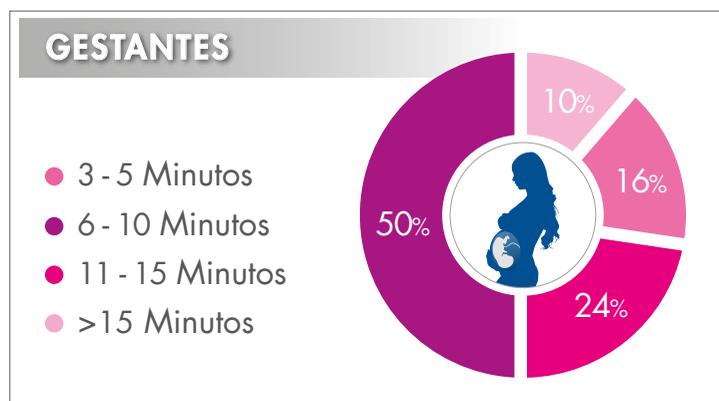
Son varios los indicadores que le dan el éxito al programa, entre ellos, el incremento del parto natural y la disminución de la tasa de cesáreas, la disminución del tiempo del parto, disminución de la morbi - mortalidad materna y perinatal, fortalecimiento de la triada madre - padre - hijo y el aspecto educativo que reciben las madres sobre el embarazo, el parto y cuidados del recién nacido.

La idea es brindarles a las gestantes un espacio de educación que les proporcione seguridad física y mental en torno a su embarazo y al momento del parto. Por ello, el Hospital Gineco-Obstétrico Enrique Sotomayor tiene un equipo multidisciplinario responsable del programa, conformado por la Obst. Matilde Echeverría, quien se encarga de la preparación física de las madres a través de ejercicios de relajación que les proporciona flexibilidad a la pelvis y le ayudan a tener un parto con mucha libertad de movimiento, menos dolor y en menor tiempo.

## RESULTADOS DEL PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS OBSTÉTRICA HES 2012-2014



## DURACIÓN DEL PERIODO EXPULSIVO



# LEANDRO AYALA, UN APASIONADO DE LA ORATORIA

Escrito por: Lic. Luis Tomalá



» Leandro Ayala Pino, Francesco Aycart, Asesor Coordinador del Proyecto Escuelas y Colegios; Leandro Ayala, Dr. Roberto Vernimmen Barriga, Director Acción Social y Educación, Lcda Karla Gacitua, docente de la UEJ

Leandro Ayala, estudiante de la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, obtuvo el Primer lugar en el concurso de Oratoria “La Fragua de Vulcano”, organizado por la Dirección de Acción Social y Educación de la M.I. Municipalidad de Guayaquil.

El objetivo del concurso es preservar el don de la palabra en un mundo orientado a la tecnología y la simplicidad. “Es un don característico que distingue al ser humano sobre cualquier otra especie, y a su vez le permite interesarse en temas

trascendentes y así no verse tentado por vicios”, señala el Director de Acción Social y Educación de la M.I. Municipalidad de Guayaquil, Psic. Roberto Vernimmen Barriga.

Actualmente Leandro cursa el tercer año de Bachillerato en la especialización Bachiller Industrial de Electricidad, sin embargo, recuerda que en Octavo de básica hizo su primera participación dentro de este mundo de la palabra hablada, en el concurso “Yo quiero ser Presidente” organizado por el Liceo Naval. “Me voy con el orgullo y alegría porque pude dejar en alto el nom-

bre del colegio, ahora mi mayor sueño es servir a la Patria como su Presidente”, sostiene Leandro quien aspira en un futuro estudiar Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales.

Para Leandro Ayala Pino, padre de estudiante, lo importante es sentir el esfuerzo, ser una persona respetuosa con nuestros semejantes y agradecido a Dios; “Estoy muy agradecido con la Unidad Educativa José Domingo de Santistevan y con sus directivos porque ahí he visto a mi hijo progresar y tener éxito como estudiante”, indica.



» Ámbar Pivaque, estudiante, muestra una de sus obras de arte a sus compañeras.

## ESTUDIANTES PRESENTARON AL PÚBLICO SUS “MANOS CREATIVAS”

Escrito por: Lic. Luis Tomalá

**A**lumnas de la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac de la Junta de Beneficencia de Guayaquil mostraron su creatividad para convertir materiales reciclados en verdaderas obras de arte, los mismos que formaron la exposición pictórica “Manos creativas” en el Museo Presley Norton, ubicado en la Av. 9 de Octubre y Carchi.

“En total son 20 obras entre cuadros y objetos decorativos que fueron elaborados con diferentes técnicas aprendidas durante el año escolar, entre ellas, texturas con relieve y técnica mixta a base de acrílico con óleo, trabajos con imitación vitral, trípticos y abstractos” señala Mercy Domínguez, profesora de arte de la unidad educativa.

Ámbar Pivaque fue una de las expositoras. Su trabajo denominado “Vasijas

precolombinas” fue elaborado con vasos plásticos, papel higiénico, periódico, base de porcelana, goma y agua. “Me tomó tres semanas terminarlo porque debía esperar a que la goma de la textura se seque”. Mercedes Ortiz, su madre, señaló que esta actividad “es lo mejor que tiene la Unidad Educativa” porque se fomenta la investigación y la creatividad a través del arte.

Para Elena Reyes, visitante, el que las estudiantes aprendan estas habilidades es muy bueno porque se apartan de lo cotidiano, “tienen la mente ocupada y aprenden algo que en un futuro puede ser su fuente de ingresos económicos”, expresó mientras observaba los detalles aplicados en cada trabajo de las estudiantes.



» La exposición de las obras causó gran interés entre los asistentes.

# ADULTOS MAYORES CELEBRAN SAN VALENTÍN CON SPA Y UNA VELADA MUY ESPECIAL

Escrito por: Lic. Luis Tomalá

**P**aquita González, de 84 años, se levantó un poco más temprano de lo habitual, tenía que organizarse bien la mañana, quería ser una de las primeras en llegar al spa para maquillarse y arreglarse el cabello. Ella junto a unos 60 residentes de Hogar Corazón de Jesús de la Junta de Beneficencia fueron los invitados especiales en la Jornada Especial de Belleza, que el Departamento de Gerontología organizó por motivo del mes del amor y la amistad.

Paquita comentó que dejó de maquillarse cuando su esposo murió, ahora que ya han pasado los años disfruta mucho de estas sesiones de belleza porque se relaciona más con sus amigas, y porque la atención de las chicas es muy buena; "esto me hace sentir renovada, tranquila, y eso da lugar a que tenga más deseos de vivir", señala.

Para la voluntaria Carolina Peralta, diseñadora de peinados, ver la alegría en el rostro de las señoras es lo que la motiva a apoyar la iniciativa del Hogar. En eso coincide con la maquilladora profesional Viviana Suárez de Mackliff, quien agrega que a cambio del servicio prestado se llevan la tranquilidad y la satisfacción de brindar un poco de lo que conocen, "de poder servir, porque uno viene a la tierra a servir", concluyó.

"La sesión de belleza inició con mascarillas faciales, maquillajes, exfoliación de manos, manicure,



» Viviana Suárez mientras maquilla a Paquita González, residente del Hogar



» En primer plano Olinda Jimenez, y Kelia Yépez, recibiendo los tratamientos de belleza.

peinado, masajes corporales y al final una sesión fotográfica, luego una velada romántica y de amistad que amenizada por Guayacos Band", indicó Camila Valdiviezo, Gerontóloga del Hogar, tras indicar que este tipo de iniciativas son po-

sibles gracias a Renew Studio, Carolina Cadena Peluquería, Fabricio Medina Fotografía, Anisa Jabones, Olga Bermeo Maquillaje y otros voluntarios que por segundo año colaboran para que las señoras del hogar se sientan más bellas.

# GUÍA DEL ADULTO MAYOR

## ¿CÓMO ATESORAR LA AUTONOMÍA EN EL ADULTO MAYOR?

1

Los ejercicios de memoria, fortalecen cognitivamente al adulto mayor ubicándolo en tiempo y espacio. Ayudan a mantener la interrelación personal por más años.

2

Ejercicios de locomoción como gerontogimnasia o caminatas, alargan los años de independencia, permitiendo que la persona de la tercera edad realice actividades de la vida diaria.

3

Participar en talleres de integración socio/cultural, mejora el autoestima previniendo la depresión

4

Disfrutar de juegos de mesa, que mejoran la destreza y la estrategia en la toma de decisiones.



Lcda. Carmen Delgado

Licenciada en Terapia Física

Máster en Gerencia en Salud para el Desarrollo Local

Terapista ocupacional del Hogar del Corazón de Jesús



# PRÓTESIS MANOS DE AMOR Y ESPERANZAS

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

**P**ara Luis, Sergio y Julio, de 17, 63 y 40 años respectivamente, la vida les cambió al perder sus manos por similares circunstancias. Han pasado 17 años del infortunio que casi lo lleva a quitarse la vida a Sergio, por el trauma que le causó perder su mano izquierda mientras conectaba un cable en su humilde domicilio, ubicado en Bastión Popular.

“Fue muy duro al principio, luego fui aceptando mi situación”, dijo Sergio, quien confesó que su sueño es volver a usar su mano y vestir camisas mangas largas, algo que hará gracias a la prótesis que le dio la Junta de Beneficencia.

Luis, de apenas 17 años, trabajaba en la construcción y hace 9 meses perdió sus dos manos mientras fundía una losa. “Ya había

terminado, cogí una varilla para alzarla y toqué un cable de alta tensión”, recordó este joven que a pesar de la adversidad ha demostrado su fortaleza para aceptar su nueva condición física.

Su madre, Rita Leyes agradeció a quienes hacen posible la donación de prótesis porque es de gran ayuda para quienes no tienen sus manos. Julio fue otro de los beneficiarios, él cuida carros y hace 7 años perdió su mano derecha al manipular una camareta.

Las prótesis de antebrazo y mano son donadas por la Fundación The Ellen Meadow Foundation de los Estados Unidos y la Junta de Beneficencia busca a los beneficiarios en el Ecuador. Bajo esta colaboración un total de 80 personas se han beneficiado y con práctica, han logrado realizar actividades cotidianas.



BANDA DE VELCRO

CORREAS DE AJUSTE

CORREAS DE VELCRO

SOPORTE PARA  
MIEMBRO RESIDUAL  
Y MONTAJE PARA  
CORREAS DE AJUSTE



## PRÓTESIS GRATUITAS

Las personas que requieran de una prótesis pueden acercarse a la **Junta de Beneficencia de Guayaquil, oficina de Relaciones Exteriores, ubicada en Vélez 109 y Pedro Carbo, 3er piso** para llenar su solicitud o enviar un correo electrónico a: [ivaldez@jbgye.org.ec](mailto:ivaldez@jbgye.org.ec). La entrega es gratuita y el único requisito para recibirla es que la persona tenga un muñón de al menos 12 cm contados a partir de la parte externa del codo hacia abajo, para poder sujetar la prótesis.



MUÑEQUERA

MANO O AGARRADERA



» Sala de cremación del Cementerio Patrimonial

# LA CREMACIÓN, UNA ALTERNATIVA PARA EL DESCANSO FINAL DE NUESTROS SERES QUERIDOS

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

La cremación es aceptada por la Iglesia Católica. Desde el año 2005, el Cementerio Patrimonial de la Junta de Beneficencia de Guayaquil ofrece este servicio funerario como una alternativa para la disposición final de los restos de nuestros seres queridos.

En el país, por cuestiones de cultura y religión, aún no es muy utilizada. Las estadísticas del Cementerio señalan que el 5% de la población escoge esta alternativa; no obstante que en países de Oriente y Occidente ocupan un alto porcentaje de aceptación. En Latinoamérica, Colombia registra un 65% de cremaciones y Argentina un 20%.

La cremación es individual a una temperatura entre 870°C y 1300°C y tarda máximo 4 horas. Luego, las cenizas reposan en una urna que se entrega a los familiares. Entre sus ventajas se mencionan: la económica, ya que no se compra o alquila una bóveda; sanitarios; y práctica, porque el ser querido puede recibir una ceremonia de velación antes o después de su incineración y los deudos pueden guardar las cenizas en el lugar que hayan escogido.

El Arq. Roberto Wong, Jefe de Operaciones del Cementerio, señala que son los únicos en contar con la tecnología y equipos especializados; además cumple con las normas de seguridad de acuerdo a la ley. Cuenta con un área específica de cremación con dos hornos importados con sistema de quemadores de gases que evita la contaminación ambiental, 2 elevadores hidráulicos, 1 máquina pulverizadora y una sala de espera para los familiares. Es un servicio que está disponible los 365 días del año.

Entre los motivos que conllevan a la cremación prevalece la voluntad expresa con antelación del fallecido. Por temas

legales, las personas que fallecen violentamente no pueden ser cremadas. El Cementerio realiza un promedio de 20 cremaciones al mes. "En el año 2014 se realizaron 2209 cremaciones entre cuerpos, partes (miembros amputados) y fetos" refiere el Arq. Wong.

Adicionalmente, la Junta de Beneficencia cumple con su misión social y ese porcentaje incluye también las cremaciones de personas indigentes a quienes se les da cristiana sepultura en los nichos cinerarios del Cementerio General de manera gratuita. En el Panteón Metropolitano se destinó un área al Bosque Cenizario con capacidad para 1.958 urnas.



» Moderno horno de cremación.

## REQUISITOS PARA LA CREMACIÓN:

Autorización de los familiares y permiso de inhumación del Municipio.

Permiso de cremación del MSP.

Informe estadístico de defunción del INEC, extendido por el médico, lleno, firmado y sellado.

Cédula del fallecido.

# UNA VISIÓN SOLIDARIA QUE ILUMINÓ LOS OJOS DE MUCHOS

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

**A** Julio Campodónico de 60 años, quien reside en el Instituto de Neurociencias desde hace 30, se le iluminó el rostro con una amplia sonrisa cuando le pusieron sus lentes después de haber pasado el examen visual que determinó la necesidad de usar anteojos para mejorar su visión. “Ahora si veo mucho mejor”, dijo Julio mientras el voluntario Michel T., le colocaba sus lentes a la medida.

Similar felicidad vivió Paula García, moradora de la Isla Trinitaria quien acudió a la consulta externa del INC y recibió un ticket para que asista a la campaña visual. “Es la primera vez que me chequean los ojos. Necesitaba lentes pero no tenía dinero para hacerlo. Me voy con mis lentes nuevos y agradecida de los voluntarios y la Junta de Beneficencia”, señaló.

Otro de los beneficiarios fue Gerardo Allauca de 63 años, canillita de la Casa del Lotero quien agradeció esta labor de la que se benefician muchos de sus compañeros a nivel nacional.

El grupo de los Voluntarios de Santa Cruz – VOSH, de Montreal, Canadá liderado por Piere Labine, sacerdote católico, está conformado por 26 voluntarios entre oftalmólogos, optometristas, técnicos ópticos, estudiantes de último año de oftalmología y optometría y voluntarios



» Voluntaria de Santa Cruz realiza examen visual a una de las beneficiarias.

civiles de Canadá, Francia y los Estados Unidos. Beneficiaron a un total de 1245 personas de escasos recursos económicos durante la campaña gratuita de medición visual y entrega de lentes que se realizó en el Instituto de Neurociencias, el pasado 18 y 19 de febrero.

Los beneficiarios fueron canillitas de la Casa del Lotero, adultos mayores del Hogar Corazón de Jesús, alumnas de la U. Educativa Santa Luisa de Marillac y niñas del Hogar Calderón Ayluardo; además se incluyó a varias personas que reciben asistencia en la Sociedad de Beneficencia de Señoras, Sociedad

Protectora de la Infancia, Sociedad Filantrópica del Guayas y las fundaciones: Un Presente Diferente, Dale y Padre Damián.

Adicionalmente, en el marco del convenio de cooperación mutua suscrito con la JBG, trabajaron los días 16 y 17 de febrero en la Fundación Kairós, ubicada en la Isla Trinitaria.

Es la tercera ocasión que los voluntarios de Santa Cruz realizan esta campaña con la Junta de Beneficencia y con la cooperación de Rotary International, Lions Club International y del Centro Ecuatoriano Norteamericano en Guayaquil.

# BANCO DE SANGRE DE LA JUNTA CUMPLE CON ESTANDARES DE CALIDAD Y SEGURIDAD

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo

**E**l Banco de Sangre es un establecimiento sanitario que está autorizado por el Ministerio de Salud Pública para receptor, extraer, analizar, fraccionar y tener listos los componentes sanguíneos para atender la demanda del sector salud.

En la década de los años 50, la Maternidad Enrique C. Sotomayor da inicio a lo que sería después, el Banco de Sangre de la Junta de Beneficencia de Guayaquil para atender la demanda del tejido líquido vital de los pacientes de sus cuatros hospitales; y acorde a su stock también atender la necesidad de hospitales públicos, clínicas, centros médicos y policlínicos privados.

El Jefe del Banco de Sangre de la Junta de Beneficencia, Dr. Román Ochoa, médico especialista en Patología Clínica y Medicina Transfusional, señala que para cubrir la demanda a nivel mundial, la OPS indica que debe existir entre 40 y 48 donantes por cada mil habitantes. En el Ecuador, las estadísticas señalan que se requieren 375 mil unidades de sangre y que 12 de cada mil habitantes donan sangre, siendo lo ideal 25, es decir, hay un déficit que afecta a la salud pública de los ecuatorianos. En el año 2014, el Banco de Sangre de la Junta de Beneficencia entregó más de 45 mil componentes sanguíneos a los cuatro los hospitales que mantiene bajo su administración.

Está dotado con recurso humano calificado y equipos de última tecnología; y



» Donantes voluntarios de sangre mientras realizan el acto generoso de donación.

cumple con los más altos estándares de calidad que garantizan la seguridad y confiabilidad de los componentes sanguíneos que se procesan.

Desde el año 2003, existe un convenio con la Universidad Pontificia San Francisco de Quito que realiza el control externo del desempeño del personal, mediante la evaluación diaria de sus procesos. **“Siempre hemos mantenido la calificación A, es decir, cumplimos**

**con los estándares de calidad y experiencia. El MSP también realiza auditorias”**, acotó el Dr. Ochoa.

La unidad de sangre tiene 450ml de la que se obtienen hasta 4 componentes sanguíneos: Plasma, plaquetas, concentrado de glóbulos rojos y fraccionados que pueden salvar la vida de hasta 5 o 6 neonatos o niños, dependiendo del peso y talla, o 3 adultos.

## TOTAL DE DESPACHOS DE PRODUCTOS SANGUINEO 2014

HOSPITAL LUIS VERNAZA	21026
HOSPITAL ENRIQUE SOTOMAYOR	13585
HOSPITAL ROBERTO GILBERT	10455
INSTITUTO DE NEUROCIENCIAS	4

# LA DONACIÓN DE SANGRE SALVA VIDAS

La donación de sangre es uno de los actos más solidarios y generosos que los seres humanos podemos realizar de manera fácil, rápida y beneficiosa para quienes la necesitan.

## IMPORTANCIA

**3 PERSONAS**  
SE BENEFICIAN CON UNA  
SOLA UNIDAD DE SANGRE

## DONANTE Y RECEPTOR

**Grupo O:** puede donar a cualquier tipo, pero recibe únicamente de su mismo tipo.

**Grupo A:** puede donar a los tipos A y AB, pero recibe de los tipos O y A.

**Grupo B:** puede donar a los tipos B y AB, pero recibe de los tipos O y B.

**Grupo AB:** puede donar a otros AB, pero recibe de todos los grupos.

## BENEFICIOS PARA EL DONANTE

### EQUILIBRA LOS NIVELES DE HIERRO EN LA SANGRE.

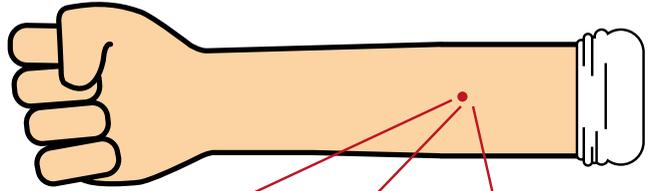
Elimina las cantidades de hierro que sobran en el organismo, siendo muy bueno para el corazón, las venas y todo el aparato circulatorio.

### MEJORA EL FLUJO SANGUÍNEO.

Ayuda a que nuestra sangre fluya con mayor facilidad, preservando el estado de los vasos sanguíneos.

### MUESTRA RESULTADOS SOBRE NUESTRA SALUD

Se controla nuestra temperatura y presión sanguínea o el pulso, además comprobará si tenemos enfermedades infecciosas como VIH, Hepatitis B y C.



## USOS DE LA SANGRE



COMPLICACIONES  
OBSTÉTRICAS



INFANTES CON  
ANEMIA



TRAUMATISMOS  
GRAVES



INTERVENCIONES  
QUIRÚRGICAS



EMERGENCIAS  
MÉDICAS

LA SANGRE NO SE PUEDE FABRICAR, SOLAMENTE SE PUEDE OBTENER POR MEDIO DE LA DONACIÓN

## REQUISITOS



Presentar cédula de identidad



Tener entre 18 y 65 años



Tener un peso superior a 50kg



Desayunar el día de la donación



NO haber ingerido alcohol 72 horas antes



No haber tenido catarro o faringitis en los últimos 7 días



No estar embarazada o dando de lactar



Tener 12 meses desde la realización de tatuajes o piercing



No padecer ni haber padecido enfermedades transmisibles por vía sanguínea en los últimos 12 meses

**DÓNDE  
DONAR**

**BANCO DE SANGRE DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA**

Ayacucho y 6 de Marzo (instalaciones del Hospital Enrique C. Sotomayor)

Tel: 2413300 Ext: 3140

# LA EDAD NO ES OBSTÁCULO PARA HACER REALIDAD SUS SUEÑOS

Escrito por: Lic. Beatriz Ocejo



» Don Néstor muestra su obra de arte, en la que representa el logo de la Junta de Beneficencia de Guayaquil

Desde hace 15 meses, llegó desde su natal Azogues Néstor Rodríguez, de 87 años a residir en el Hogar del Corazón de Jesús. Recuerda que desde que estaba en la escuela le gustaba dibujar y pintar, pero como tuvo que trabajar desde muy pequeño no pudo continuar con su afición a la pintura.

Ahora, Néstor aprovecha su tiempo para hacer lo que le gusta. Disfruta del bienestar y la alegría que le proporciona la vida en el hogar. Ha participado en las obras de teatro, hace taichí, yoga, pero sobretodo, disfruta de pintar lo que se le viene a su imaginación.

Uno de sus recientes dibujos es el logo de la Junta de Beneficencia de Guayaquil. "Este dibujo lo veo en muchas partes, pero me di cuenta que también estaba en las sabanas y me gustó por el significado que tiene y lo dibujé" comenta Néstor, quien dice que solo requiere de un papel, lápiz y lápices de colores para hacer su sueño realidad, materiales que se los han proporcionado en el hogar, aunque nos confiesa que le gustaría pintar con acuarela.

Dice que en el hogar hacen muchas actividades, por lo que prefiere di-

bujar en la mañana porque de ahí asiste a los diferentes talleres junto a sus compañeros y por la tarde le gusta caminar por los jardines del hogar.

Al preguntarle si ve alguna relación del logo de la Junta de Beneficencia con la institución, nos supo decir que sí. "Es el amor de la madre que cuida a su hijo que está enfermo" dijo en tono muy suave.

Gracias don Néstor, el dibujante del hogar, por permitirnos compartir su talento, creatividad y sensibilidad a través de nuestro diálogo.



# CAMARONES AL AJILLO

Preparado por: **Evelyn Vera**

**Coordinadora de Innovación y Satisfacción del Paciente**

La receta de este mes nos demuestra lo fácil y sencillo que es preparar un rico plato. Evelyn nos comenta que esta receta se la enseñó a preparar su amiga Lupe quien es como su segunda mamá. Ella es de Esmeraldas y dice que en la provincia verde uno de los secretos es la planta chillango que es como el perejil, y que ese es su secreto y éxito en esta receta.

## Ingredientes:

- 2 crda. de mantequilla
- 3 crda. de crema de leche
- 1 taza de jugo de camarón
- La mitad de una cebolla perla, corte juliana
- 30 camarones grandes, pelados y limpios
- Cabezas de los camarones
- La mitad de un pimiento amarillo
- 3 dientes de ajo finamente picado
- 1 ramita de cebolla blanca picada
- 1 chorrito de vino blanco
- 2 limones cortados por la mitad
- Mostaza, comino, sal y pimienta al gusto
- Chillango o perejil, finamente picado

## Preparación

- Para empezar ponemos a cocinar las cabezas de camarones con un poquito de agua, dejamos hervir para luego licuar y cernir.
- Cortamos el pimiento amarillo y licuamos con un chorrito de agua.
- En una sartén derretimos la mantequilla. Una vez derretida, sofreimos la cebolla blanca y perla, el ajo, con el pimiento licuado, para luego agregar el jugo de camarón y pimienta al gusto, dejamos espesar un poco.
- En la misma mezcla agregamos los camarones, crema de leche, mostaza, comino, el jugo de los limones y la cascara.
- Después, agregamos el vino blanco para que reduzca y se marinen los camarones. Añadimos el chillango o perejil o al gusto, la sal y dejamos cocinar a fuego lento durante 8 minutos. Durante este tiempo es importante que vigilemos la preparación para evitar que se quemé, pegue o cocinen por único lado.
- Pasado el tiempo, retiramos de la sartén y listo. Podemos acompañarlo con ensalada, arroz o patacones, y servirlo con una copa de vino blanco.

# SOCIALES

## Sesión Solemne por los 134 años del Instituto de Neurociencias



Dr. Fabrizio Delgado, Director del Instituto del Instituto de Neurociencias; Ing. Luis Trujillo, Sub Director de la Junta de Beneficencia, Ing. Benjamín Rosales, Inspector del Instituto de Neurociencias.



Noemi Rivas, Malena León, Judith Velez, Diana Murillo, Glubys Suarez, Judith Vintimilla, Katy Agudelo, Ruth Cortéz .



Lic. Katy Agudelo Ruiz, Lcda. Judith Vintimilla, Dr. Fabrizio Delgado, Ing. Luis Trujillo, Lcda. Tanya Calle.



Ing. Andrés Tacuri, Ing. Ángel del Salto, Soraya Townsend, Lilia Bajaña, Susana Ordóñez, Ing. Arturo Arias.

# SOCIALES

## Hospital Luis Vernaza - Curso del manejo del microscopio oftalmológico



Dr. Juan Velasquez, Aux. Kevin Contreras, Aux. William Cajas, Jacquelin Hai, Haixin Xu, Dra. Maria Ceballos, Jefe Unidad Trasplante, Dra. Gabriela Heredia, Dr. Robin Rios, Jefe Servicio Oftalmología, Dr. Carlos Illingworth.

## Firma de convenio entre Corporación GPF y el HRG para el equipamiento de "lactario"



Arriba: Dr. Enrique Valenzuela; director del Hospital, Dra. María del Rosario Plaza, administradora del Hospital, Dr. Alfredo Robalino, Jefe de Docencia. Abajo: Ing. Ernesto Noboa; director de la Junta, Sra. Mónica Sevilla, gerente de responsabilidad social de la Corporación GPF.

## U.E. José Domingo de Santistevan entregó reconocimientos a estudiantes



Srta. Giovanna Ortega Vera, por destacarse en dos primeros puesto en arte, Señor Angel Mera Cevallos, Primer premio Unesco sobre Derechos Humanos, Sr. Leandro Ayala Franco, Primer puesto en Oratoria 2015 y Sr. Carlos Alcivar Torres, premio al Mejor Contador de la provincia 2014.

## Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac

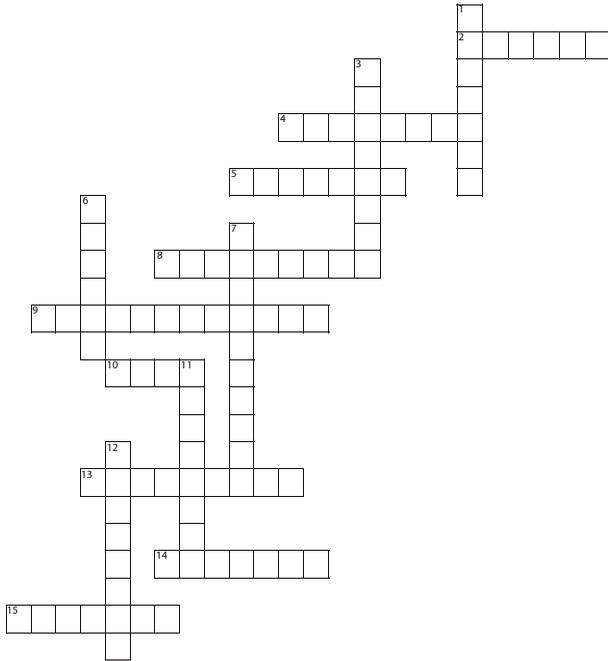


Ángeles Alvarado Guerrero, mejor Bachiller en el área de Inglés, durante la ceremonia de incorporación de Bachilleres de la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac.



Durante la Tercera Incorporación de Bachilleres de la Unidad Educativa Santa Luisa de Marillac se entregaron diplomas de reconocimiento a los Docentes que se destacaron por su entrega y profesionalismo durante el Periodo Lectivo 2014-2015.

# CRUCIGRAMA



## VERTICAL

- 1.- Superioridad o excelencia.
- 3.- Totalidad, integridad o cualidad de pleno.
- 6.- Inclinación natural hacia el bien.
- 7.- Cualidad de difícil.
- 11.- Cortesía, urbanidad, demostración de respeto.
- 12.- Existencia real y efectiva.

## HORIZONTAL

- 2.- Disminución o mitigación de una enfermedad, una pena, una fatiga.
- 4.- Etapa de la vida que empieza en la pubertad y se extiende a los comienzos de la edad adulta.
- 5.- Estimación del mérito de personas o cosas.
- 8.- Capacidad, inteligencia y disposición para realizar algo
- 9.- Estado de paz y armonía.
- 10.- Espacio de tiempo que transcurre desde el nacimiento de un ser vivo hasta su muerte.
- 13.- Estado de ánimo del que disfruta de lo que desea
- 14.- Facultad para discurrir o inventar.
- 15.- Que se realiza para un pequeño grupo, sin formalidad ni ceremonia.

# SUDOKU

	3					6	
	1		9		6		8
		7	4		1	5	
		1				6	
7		6		9		1	8
		8				9	
		9	3		8	4	
	7		6		4		2
	4						5

## PARA REIR

Un día de sol Juanito le pregunta a su mamá:  
¿Por qué la leche no se toma tan fría?  
Su mamá le responde: pues porque la vaca no  
entra en el refrigerador.

- Mamá, mamá, en la escuela me dicen interesado.
- ¿Quién hijo?
- ¡si me das 1 dolar te lo digo!

¡Mamá, mamá, en la escuela me dicen mentiroso!  
y dice la mamá: -¡Cállate, que ni vas a la escuela!

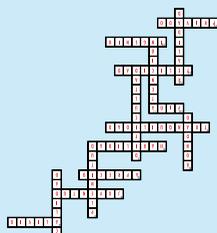
¿Qué le dijo una estatua a otra?  
¡Eres una cara dura!

- ¿Qué resulta de la mezcla de un mono con un pato?
- Un monopatín.

En la Farmacia:

- ¿Tienen algo para el cansancio?
- ¡Si... pero está agotado...!

## Soluciones

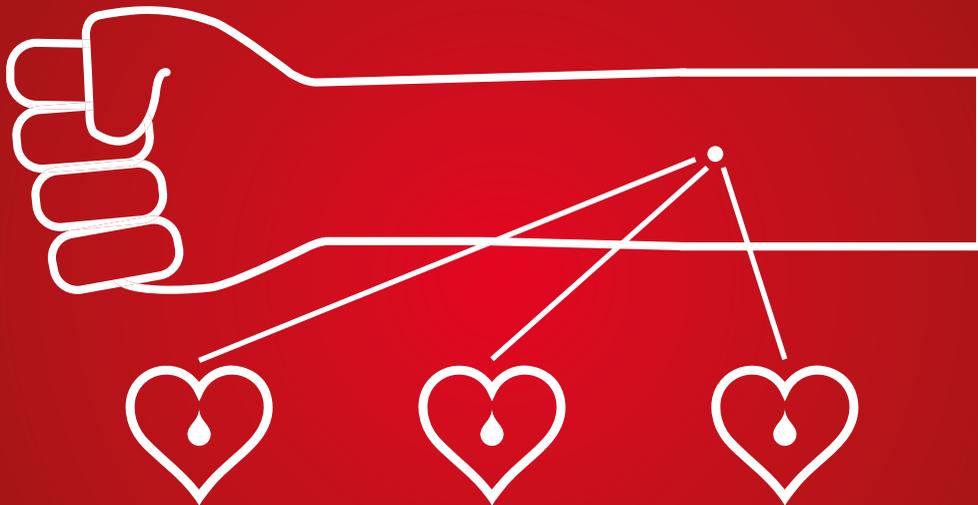


6	9	8	8	9	2	7	9	3	2	4	3	1
2	8	7	5	6	1	4	3	2	9			
7	2	6	9	3	5	8	4	1	7			
4	5	8	1	6	7	9	3	2				
7	2	6	5	9	3	1	4	8				
3	9	1	8	4	2	1	6	7	5			
6	8	7	4	2	1	5	9	3				
5	1	2	9	3	6	7	8	4				
1	3	4	7	8	5	2	6	1				



**BANCO DE SANGRE**  
JUNTA DE BENEFICENCIA DE GUAYAQUIL

**0,01 milimetro mide este diminuto punto por el que  
brotan alegrías, esperanzas y mucha vida.**



**DONA SANGRE  
DONA VIDA**

**DÓNDE  
DONAR**

**BANCO DE SANGRE DE LA JUNTA DE BENEFICENCIA**  
Ayacucho y 6 de Marzo (instalaciones del Hospital Enrique C. Sotomayor)  
Telf: 2413300 Ext: 3140



# Todos los sábados



# \$500,000

**POR EL MISMO PRECIO \$2**



**PARA TI SOLITO**