

There are no translations available.

Es un trastorno que se lo padece sin saberlo y tiene que ver con la dependencia al teléfono celular llevada al extremo. La Nomofobia, es el nombre con el que se ha definido al miedo de estar sin celular.

La Dra. Paola Escobar, médico psiquiatra del Instituto de Neurociencias de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, sostiene que más que una "fobia" a quedarse sin teléfono, la respuesta conductual es tal cual la "dependencia" a lo que le brinda el dispositivo que no sólo es "teléfono" sino también te brinda el servicio de internet y con este el acceso a redes sociales, juegos en línea, programas y otras aplicaciones, que es lo que genera la necesidad de tener siempre el teléfono a la mano.

La sensación de ansiedad por la falta de comunicación, el miedo a no estar conectados, a quedarse sin batería después de haber permanecido un tiempo fuera de casa, o darnos cuenta que nos hemos olvidado de guardarlo y que estaremos incomunicados, es uno de los síntomas con los que se manifiesta la nomofobia, una novedosa enfermedad, aun no declarada.

Estadísticas internacionales señalan que puede ser más frecuente en los jóvenes y en los usuarios de Smartphones que son los dispositivos que generan mayor dependencia por la navegación que permite. Se dice que mas 7 mil millones de personas en el mundo usan un dispositivo electrónico para comunicarse, cifra que va en aumento, dada la innovación en la que incurre la tecnología en la comunicación e información para enganchar a más usuarios cada día. Según las estadísticas, los usuarios de smartphones consultan sus teléfonos una media de 34 veces al día.

Otros de los síntomas que puede provocar esta y otros tipos de dependencia son: taquicardia, pensamientos obsesivos, dolor de cabeza y de estómago