

There are no translations available.

La salud mental está determinada por factores tanto sociales, como ambientales, biológicos y psicológicos e incluye patologías como la depresión, la ansiedad, la epilepsia, la demencia, esquizofrenia y los trastornos del desarrollo en la infancia, algunos de los cuales se han agravado en los últimos años.

Entre estas patologías las más recurrentes son la ansiedad y depresión que conllevan a pensamientos o intenciones suicidas en jóvenes y adultos, problemática que ocupa el segundo lugar entre las causas de muerte en personas de entre 15 y 29 años. Por ello, el Instituto de Neurociencias de la Junta de Beneficencia, el jueves 25 de abril a las 11h00 lanza la nueva versión de ÁnimaEc que cuenta con funciones más optimizadas para la atención.

Esta herramienta digital disponible para Android y iPhone cuenta con una APP y una línea de ayuda que brinda soporte y los primeros auxilios psicológicos a pacientes con trastornos de ansiedad y depresión. Desde el 2021 en que fue su primer lanzamiento ha brindado más de 10 mil atenciones, registrando un incremento gradual cada año. En el 2021 registró 1529 atenciones, en el 2022 se recibió 2811 y en el 2023 un total de 4.729 atenciones.

Befrienders Worldwide, es el organismo regulador a escala mundial que se encarga de la prevención del suicidio y que avala nuestra App. Esta ONG de Reino Unido involucra a Animac.ec, en actividades relevantes y deriva a pacientes de otros países para la atención y ayuda en casos de suicidio. También reconoce a la línea de ayuda como un aplicativo completo y de gran cobertura en Latino América.

En el contexto del lanzamiento de la versión 3.0 de ÁnimaEc, se certificará a 23 Brigadistas como parte del equipo para la atención de emergencia en Salud Mental, quienes fueron capacitados sobre el modelo y técnica de atención denominado Samaritanos de Befrienders Worldwide, para atender la demanda de atención.