

Recomendaciones para evitar el maltrato al adulto mayor

Escrito por Junta de Beneficencia de Guayaquil
Viernes, 04 de Julio de 2014 12:00 -

El adulto mayor por su condición de dependencia a la que generalmente está expuesto, suele ser sujeto de algún tipo de maltrato. La Gerontóloga del Hogar del Corazón de Jesús de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, Camila Valdiviezo, señala que se reporta un 30% de abuso físico, monetario, verbal, sexual, psicológico y por negligencia en el adulto mayor dependiente.

Advierte que el miedo a quedarse solo, intentos de escaparse, cambios súbitos de comportamiento, negativa del cuidador a recibir visitas, la sobre medicación, verlos somnolientos, que presenten agitación o depresión, enojo o irritabilidad, son entre otros, los síntomas que pueden identificar que un adulto mayor está siendo sujeto de abuso o maltrato.

Pero también nos da las pautas de cómo evitar y prevenir esta situación que afecta a una gran cantidad de adultos mayores. "Hay que educar como tratar a un adulto mayor que vive con generaciones más jóvenes, que los familiares se turnen en su cuidado, procurar que el adulto mayor este en contacto con varias personas y salga con frecuencia, facilitarle un cuaderno para que escriba sus vivencias y canalice sus preocupaciones, asegurarse que el adulto mayor tenga los números telefónicos de alguien de confianza y acceso a un teléfono para llamar en caso de emergencia y recordarle sobre sus derechos y la obligación de los cuidadores" señala la especialista que está al cuidado de la atención a los adultos mayores del Hogar del Corazón de Jesús.