

La aplicación ÁnimaEc está disponible para [descargarla gratuitamente en Google Play](#). La nueva versión se lanzó el pasado 12 de octubre y en el primer mes registra más de 2.500 descargas, aproximadamente 400 llamadas y más de 700 usuarios frecuentes, inclusive de otros países, como Colombia, Cuba, Chile, Estados Unidos, Bolivia, México, España.

Originalmente inició en el 2019, pero su importancia y resultados en cuanto a la atención oportuna y gratuita, se reflejó durante la pandemia principalmente, donde se atendieron más de 300 llamadas, duplicando su cifra en el 2021, registrando aproximadamente 700 llamadas en el periodo de enero a septiembre, de estas el 67% fueron de soporte emocional y el 17% por tendencia suicida.

Resultados que impulsaron al Instituto de Neurociencias a innovarla y optimizarla con nuevos servicios. Ahora, quien accede a la App cuenta con una asistente virtual que revisa y hace seguimiento de sus emociones e identifica el nivel de ayuda que requiere y dependiendo de estas lo direcciona a la videoteca donde paso a paso un especialista lo orienta en cómo controlar sus emociones. La App cuenta, además, con la atención oportuna de especialistas del INC y de los brigadistas de apoyo que son estudiantes del último año de Psicología de la UESS.

La App cuenta con el reconocimiento de Befrienders y find a helpline, organizaciones y fundaciones benéficas internacionales que trabajan en la prevención de suicidio y que recomiendan en Ecuador y países de habla hispana la utilización de ÁnimaEC.

Proximamente, estará disponible para descargarla en IOS