



Con el objetivo de evaluar la salud de sus colaboradores, a efectos de identificar y prevenir enfermedades ocupacionales y no ocupacionales que pongan en riesgo su salud y bienestar, la Junta de Beneficencia Guayaquil desarrolló el cronograma de toma de muestras de exámenes para la ficha médica anual.

La Dra. Johanna Hualpa Castillo, coordinadora de medicina laboral, indicó que esta actividad es parte de la ejecución del plan de vigilancia de salud que se ejecuta a nivel de todas las dependencias de la Junta, por lo que cada esquema de examen se realiza acorde al perfil laboral del colaborador. "De esta manera podemos ejecutar programas de salud que sean focalizados de acuerdo con el riesgo de trabajo o a las condiciones más importantes que se puedan identificar en el proceso", comentó.

Señala que las enfermedades que más se han detectado son las dislipidemias mixtas como colesterol - triglicéridos, y las osteomusculares como el lumbago; ante esto Hualpa recomienda tener una adecuada alimentación dentro y fuera del ámbito laboral lo que permitirá conservar un peso saludable; realizar actividades físicas cardiovasculares de manera regular; realizar pausas activas durante la jornada laboral; y asistir a los controles médicos periódicos.