Con el fin de garantizar el bienestar de su personal y prevenir posibles riesgos para la salud, la Junta de Beneficencia Guayaquil ejecutó el cronograma de toma de muestras de exámenes para llevar a cabo la ficha médica anual. Este enfoque tiene como objetivo evaluar tanto las enfermedades ocupacionales como las no ocupacionales, buscando identificar y anticiparse a posibles amenazas para la salud de los colaboradores.

La Dra. Johanna Hualpa Castillo, coordinadora de medicina laboral recomendó adoptar una alimentación adecuada tanto en el ámbito laboral como fuera de él, realizar actividades físicas cardiovasculares de forma regular, incorporar pausas activas durante la jornada laboral y someterse a controles médicos periódicos para mantener un buen estado de salud.