

Así lo ratificó el Dr. Pedro Ruiz, Presidente de la Asociación Mundial de Psiquiatría que lideró el Foro Internacional “Lucha contra el estigma en la Salud Mental” que se llevó a cabo en el Instituto de Neurociencia de la Junta de Beneficencia, con representantes de la Asociación Latinoamericana de Psiquiatría provenientes de Estados Unidos, México, Venezuela y Colombia. “El estigma está siempre presente, no solamente en relación a los pacientes con enfermedad mental. Se estigmatiza a las personas por el color de piel, por su condición social, por su condición física o por diferentes factores de la personalidad que los haga “diferente”. Pero es mucho más complejo en el enfermo mental, porque es un paciente más vulnerable, que necesita más respeto y atención con dignidad; si no lo recibe las posibilidades que no responda a un tratamiento es mucho mayor” señaló el Dr. Pedro Ruiz, quien recomienda dos niveles de participación para combatirla: la familia y la educación básica, para disminuir el impacto que pueda tener en el niño o niña. El evento contó con representantes del IESS, del MSP, de la Defensoría del Pueblo y otras instancias que trabajan directamente con el Instituto de Neurociencias como centro líder en la psiquiatría en el país, que ha implementado procesos de cambios que están dando positivos resultados en la inclusión y reinserción de pacientes a sus hogares y a la sociedad. El Dr. Fabrizio Delgado, Director Técnico del Instituto de Neurociencias, destacó la importancia del foro internacional para que organismos de salud trabajen en la concienciación de políticas de salud mental que permitan reivindicar los derechos y de la dignidad de los pacientes. “Los problemas mentales son cada vez más frecuentes. Se prevé que en pocos años, la depresión será considerada como la segunda enfermedad; así como los trastornos de ansiedad, de pánico y otros, por lo que estamos trabajando mancomunadamente para afrontar mecanismos y modelos de atención que liberen de la estigmatización a los pacientes” señaló Delgado. Para la Dra. Silvia Gaviria, de la Sección Salud Mental de la Mujer de la Asociación Mundial de Psiquiatría, el modelo que se aplica en el Instituto de Neurociencias de la Junta cumple con los lineamientos de la Asociación Mundial de la Salud, como por ejemplo, la reinserción de muchos pacientes que pasaron de la parte asilar o manicomial a vivir en sociedad, de adaptarse a cambios e integrarse a una sociedad familiar que ha sido capacitada para entenderlos y atenderlos, como un paciente que tiene cualquier otra enfermedad común. La Asociación Mundial de Psiquiatría recorre muchos países para hablar sobre el estigma en los pacientes de salud Mental, dando charlas para que los involucrados formen grupos en la sociedad que comiencen a trabajar en la lucha contra el estigma.