

Son decenas de pacientes que durante la atención de sus embarazos o post parto, sufren impactos psicológicos que son advertidos por el equipo de salud de Hospital Enrique C. Sotomayor. Sus directivos decidieron incorporar un profesional de esta especialidad para ofrecer una atención complementaria y atender la salud psicológica de las madres. La ayuda psicológica oportuna en una mujer embarazada conlleva a que tenga un parto más saludable y amigable.

"Bajar las tensiones normales que se puedan presentar durante el embarazo, es importante. Nuestra orientación es prioritaria en pacientes que llegan a consulta con situaciones externas que no se transmiten al médico ginecólogo tratante, como es el caso de embarazos producto de un abuso sexual, violencia intrafamiliar u otros. Padecer de enfermedades infectocontagiosas, cáncer, entre otras; o situaciones que afectan psicológicamente a la mujer en estado de gestación, situaciones que deben ser atendidas por un profesional oportunamente", manifiesta el Dr. César Valcarcel, Psicólogo Clínico recién incorporado al staff de la Maternidad Sotomayor.

Su labor primordial es promover la salud mental en las pacientes y colaboradores para lograr un desempeño eficiente en las atenciones pre natales, de parto y en sus actividades cotidianas.

Con las pacientes se trabaja en la identificación de casos en coordinación con los jefes de las salas de hospitalización, áreas que recorre a diario, de 08h00 a 12h00, para hacer la atención primaria con las pacientes que requieren ayuda psicológica urgente. De 12h00 a 16h00 atiende en la consulta externa.

También, atiende a las pacientes de los programas de ayuda social del Hospital Sotomayor como las 7 consultas prenatales, sin costo alguno, siempre que cumpla el mínimo de citas; el programa mamá canguro, donde da atención, con las damas del voluntariado José Ignacio Gómez Lince, orientando a los padres y madres, en el cuidado del bebe prematuro; y, en el programa de sicoprofilaxis en el que promueve la estabilidad emocional para disminuir las cesáreas.

El Dr. Valcarcel, destaca que en el control prenatal se incluirá la consulta psicológica, para ayudar a la paciente a despejar muchas inquietudes que pueda tener acerca del embarazo y del parto; o problemas que puedan influir negativamente en su embarazo. "Está comprobado

que la mayor parte de las enfermedades son un intento de solucionar un aspecto emocional que no está solucionado" señala el Sicólogo.

En casos de abortos, histerectomías, abuso sexual, pérdida del bebé, entre otros, las pacientes entran en seguimiento y a un programa de gratuidad para que no abandone el control.

Diariamente se atiende un promedio de 16 a 20 pacientes en la consulta de Psicología, cifra que se incrementa por la inducción que se da todos los viernes a las pacientes, de la Consulta Externa, para que conozcan sobre la importancia de la atención psicológica.