

Con la llegada de la estación invernal, el cambio de temperatura y la presencia de las lluvias, aparecen también las enfermedades virales que afectan a niños y adultos.

Para prevenirlas, indica la Dra. Veronica Idrovo, Jefa de la emergencia del Hospital de Niños Roberto Gilbert, hay que lavarse las manos antes de manipular los alimentos, después de ir al baño, taparse la boca con la parte interior de codo al toser, evitar los cambios bruscos de temperatura y no mandar a los niños a clases para evitar que contagie a otros.

Señala que “durante todo el año, la primera causa de consulta e internación en los niños son las enfermedades respiratorias seguidas de las diarreas; pero con la estación invernal y las condiciones climáticas que la acompañan favorecen a la propagación de virus que ocasionan la aparición de una mayor cantidad de infecciones virales respiratorias lo que hace que las consultas médicas tiendan a incrementarse”

Por lo que recomienda no auto medicarse, ya que al ser la mayoría de las enfermedades virales no tienen un tratamiento específico, sino sintomatológico, aumentar el aporte de líquido y estar pendiente con los síntomas de alarma que puede presentar el niño, como el aumento o dificultad en la respiración o cualquier otro síntoma anormal que presente, fiebre persistente, que no tenga apetito o esté decaído.