

El glaucoma es una enfermedad silenciosa, progresiva y crónica que daña específicamente el nervio óptico disminuyendo la agudeza visual, primero periférica y luego central, que si no es tratada a tiempo puede causar ceguera. De hecho, es la segunda causa más común de ceguera a nivel mundial, según la OMS, que declaró el 12 de marzo como el día mundial del glaucoma.

Según la Dra. Gabriela Heredia, oftalmóloga del Hospital Luis Vernaza de la Junta de Beneficencia de Guayaquil, señala que semanalmente en la consulta externa del hospital se atiende un promedio de 50 pacientes, entre nuevos y los diagnosticados ya con esta patología.

Entre los varios tipos de glaucoma, el primario es el más común en la edad adulta; pero también hay el glaucoma secundario, el congénito que se da en los recién nacidos, glaucoma juvenil que se desarrolla en la adolescencia; glaucoma agudo de ángulo abierto y ángulo cerrado.

“Su principal factor de riesgo es la presión intraocular, pero también la edad avanzada, más de 60 años, la raza afro ecuatoriano y los antecedentes familiares; los pacientes diabéticos, hipertensos, asmáticos o con enfermedades que usan corticoides son los más propensos a padecer glaucoma” sostuvo Heredia.

El glaucoma es una enfermedad silenciosa porque no presenta síntomas y se lo puede detectar solo a través de un fondo de ojo. “El 60% de los pacientes llegan a la consulta por resequedad ocular, por lentes, por irritación ocular, pero en muchos casos al examinarlos se les detecta glaucoma, por lo que recomienda hacerse un control visual cada año para la prevención.

Para conocer más sobre esta enfermedad, su prevención, diagnóstico y tratamiento, el Hospital Luis Vernaza de la Junta de Beneficencia, desarrollará charlas informativas, el próximo jueves 16 de marzo a las 08h00, en el área de oftalmología ubicada en el 2do piso de la consulta externa del hospital.