

La jornada interhospitalaria en la que participaron médicos locales y extranjeros del William James College se clausuró el día de hoy con un foro sobre el consumo de drogas: políticas y planteamientos de intervención, donde especialistas analizaron los cambios de comportamientos en el consumo de sustancias y estupefacientes en jóvenes.

En total fueron siete expositores de diferentes especialidades de la medicina que durante la jornada enfocaron a la salud mental como un todo en el que confluyen las diferentes especialidades clínicas.

Actividades docentes como ésta, ayudan a intercambiar conocimientos, abordaje y soluciones de problemáticas comunes con especialistas de centros más avanzados en salud mental. La diversificada temática abordó las especialidades de cada uno de los centros hospitalarios de la Junta de Beneficencia. En el caso del Instituto de Neurociencias (INC), por su importancia social el tema del consumo de drogas; además del suicido, depresión y otras patologías más frecuentes en la consulta externa.

El Dr. Carlos Orellana, director técnico del INC, comentó que convenios como este que involucran a dos de los centros más especializados en salud mental del Ecuador y los Estados Unidos, ayudan a ampliar la experiencia en el campo clínico, pedagógico e investigativo de los médicos y estudiantes.

La Dra. Margarita Alegría del William James College, recomendó promover la prevención en las clínicas y en la comunidad, promover el uso del examen de detección, la intervención breve y la derivación al tratamiento (SBIRT), con especial énfasis a los jóvenes en riesgo o que tengan contacto con el sistema correccional, dar soporte a los adolescentes en momentos precoces, tempranos de consumo en forma de intervenciones basadas en la evidencia de abordaje psicosocial y proveer la educación a los clínicos y a la comunidad sobre las sustancias y cómo tratarlas