

El suicidio es la única muerte prevenible

Según las estadísticas del ECU 911, desde marzo hasta inicios de noviembre, se reportaron 220 suicidios; cifra que podría aumentar en el mes de diciembre en que los sentimientos de tristeza y soledad prevalecen por las fiestas de Navidad y celebración de fin de año, más aún en estos momentos en que a causa de la pandemia, muchos viven la ausencia de un ser querido, se encuentran sin trabajo o han visto sus proyectos personales y laborales interrumpidos.

Los síntomas se manifiestan como sensación de tristeza, cambios de conducta, aislamiento, incapacidad para disfrutar de situaciones que antes le agradaba, evitar reuniones, falta de energía, desmotivación, perturbación del sueño, falta de apetito y otros síntomas de alerta que requieren la ayuda profesional.

La Dra. Sara Torres, jefa de hospitalización del Instituto de Neurociencias de la Junta de Beneficencia comenta que diciembre es el mes donde se incrementan los cuadros de ansiedad y que muchos pueden llegar a la depresión, por lo que recomienda fundamentalmente el diálogo familiar. “Los cuadros depresivos son condiciones médicas que tiene su tratamiento, pero debe ser integral tanto en la parte médica como psicoterapéutica, con sus respectivas redes de apoyo” señaló

Las estadísticas del Instituto de Neurociencias señalan a esta patología como una de las principales causas de atención en la consulta externa, área de hospitalización, emergencia y la aplicación *ÁnimaEc*, cuya prevalencia está en el género femenino. (ver cifras al final)

Desde febrero hasta noviembre del presente año, la línea de ayuda en crisis *ÁNIMA EC* del Instituto de Neurociencias, brindó soporte emocional a 286 personas, de las cuales 62 manifestaron comportamiento suicida relacionado a conflictos a nivel académico, económico, familiar y social.

Esta vez, la pandemia juega un rol importante en la conducta de las personas, si vemos que hace 9 meses el mundo era diferente al que tenemos actualmente, por lo que Torres señala

dos cosas se deben fomentar en estos tiempos: la RESILENCIA y los valores afectivos, solidarios y espiritual entre todos.

Para evitar que las personas con síntomas de ansiedad – depresión puedan llegar al suicidio, el Instituto de Neurociencias ofrece toda una estructura logista tanto física como humana para atender y ayudar a todo paciente que requiera atención sea de forma presencial (consulta externa u Hospital) o con una llamada mediante el servicio de ANIMA EC

La depresión en cifras del INC de marzo a agosto

Atenciones en consulta externa:	más de 5 mil atenciones
Emergencia:	585 atenciones
Hospitalización:	45 pacientes