

Según datos de la Organización Mundial de la Salud las enfermedades cardiovasculares (ECV) son la principal causa de defunción en todo el mundo y estimaciones de este mismo organismo indican que anualmente fallecen más de 17 millones de personas por enfermedades coronarias. Cifra que puede ascender a 23 millones para el 2030.

Mientras que las estadísticas del hospital Luis Vernaza de la Junta de Beneficencia, registran un total 5.845 atenciones en el 2020 y 5.323 en lo que va del presente año. En este contexto, el Dr. Ernesto Peñaherrera, jefe del servicio de cardiología del Hospital, señala que la enfermedad de las arterias coronarias es más frecuente en varones que en mujeres, sin embargo, la prevalencia se iguala cuando la mujer llega a los 55 años.

Indica además que entre las principales causas de las enfermedades cardiovasculares están la hipertensión arterial, triglicéridos, colesterol, diabetes no controlada, infarto de miocardio, Insuficiencia cardiaca.

Agrega que los malos hábitos en la alimentación como el excesivo de grasas, azúcares y carbohidrato y sal, contribuye a la obesidad y al sobrepeso, aumentando el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular.

Peñaherrera destaca la importancia de hacer prevención tomando conciencia de la magnitud que tiene esta enfermedad en los actuales momentos; promoviendo una alimentación saludable e incrementando la actividad física, reducir el consumo de cigarrillo, drogas y bebidas alcohólicas, aprender a manejar los niveles de estrés, controlar la presión arterial y los niveles de azúcar en sangre.

Para este **miércoles 28 y jueves 29 de 08h00 a 10h00** en el segundo piso de la Consulta externa del hospital Luis Vernaza, se realizará tomas de presión a los asistentes como parte de una campaña gratuita de prevención de esta enfermedad.