

Este jueves 10 de marzo se conmemora el Día Mundial del Riñón, órgano que tiene la función de depurar la sangre. Lamentablemente la enfermedad renal crece de manera silenciosa y asintomática anualmente en un 10% en la población, en muchas ocasiones por falta de información, por lo que, ese día el Hospital Luis Vernaza desarrollará una jornada de charlas con temas relacionados al problema renal y su prevención; además, se tomará pruebas de glucosa de manera gratuita en el área de consulta externa.

La Dra. Noralma Mosquera, nefróloga del Hospital Luis Vernaza, señala que la enfermedad renal es detectada como una enfermedad secundaria. “Al ser el hospital de 3er nivel nuestros pacientes vienen con más complejidades y en el proceso de las interconsultas con las diferentes especialidades se detecta entre otras patologías, la insuficiencia renal crónica como una enfermedad secundaria. Lo ideal sería que sea detectada a tiempo en una consulta externa a través de un control de salud”

“En los últimos 10 años en el Hospital Luis Vernaza, se ha incrementado casi un 500% el número de interconsultas. Actualmente tenemos anualmente más de 1000 interconsultas en nefrología” comentó la especialista en esta subespecialidad clínica que en la última década ha crecido también notablemente dado el incremento de casos y que la enfermedad renal fue asumida como enfermedad catastrófica. “En el 2009 había 80 nefrólogos en el país, actualmente hay cerca de 300 pero no es suficiente para cubrir toda la demanda, principalmente en ciudades más pequeñas donde hay también población enferma con problemas renales” acotó.

La Dra. Mosquera señala que no hay una cifra oficial, pero se piensa que el 10% de la población tiene enfermedad renal, siendo la población con mayor incidencia a nivel local, nacional y mundial los diabéticos y los hipertensos, enfermedades consideradas también como factores hereditarios, por lo que es recomendable realizarse un control anual a partir de los 18 años para su detección temprana. Más del 65% de la diabetes e hipertensión degenera en insuficiencia renal.

El trasplante es la última opción para que un paciente con insuficiencia renal crónica pueda mejorar su calidad de vida y deje de depender de una máquina de diálisis, procedimiento que se realiza por tres veces a la semana para depurar la sangre. El hospital Luis Vernaza es el hospital líder en trasplantes en la región costa, habiendo realizado en los últimos 12 años un total de 277 trasplantes de riñón, cuyos pacientes tienen una sobrevivencia por encima del 90%, equiparable a nivel mundial.

La enfermedad renal se incrementa el 10% anualmente en la población

Martes, 08 de Marzo de 2022 16:24
