Este 10 de septiembre se recuerda el día mundial de la prevención del suicidio, acto que puede evitarse si la persona es atendida oportunamente por un profesional de la salud mental.

Las estadísticas del Instituto de Neurociencias (INC) de la Junta de Beneficencia reflejan a los trastornos de depresión y ansiedad como una de las primeras causas de consulta ambulatoria, patologías que, si no son tratadas por el psicólogo y el psiquiatra, pueden agravarse y desencadenar en un suicidio o intento de suicidio. De enero a agosto de este año, se han registrado 1616 atenciones por esta causa en la consulta externa y 106 en el área de vida, un área donde se atiende a las personas con intención suicida.

Una de las herramientas digitales al alcance de la ciudadanía, especialmente de jóvenes y adultos que implementó el INC es la aplicación **ÁnimaEC**, a través de la cual se brinda la Intervención psicológica en situaciones de emergencias de salud mental como crisis suicidas o parasuicidas y atención psicológica para guiar, orientar, asesorar sobre problemáticas como violencia, consumo, problemas de conducta, problemas de pareja, etc., a las personas que buscan ayuda por este medio, que en el mes de agosto registró más de 8 mil usuarios activos de Ecuador, Perú, Colombia, México, Honduras y otros países de la región.

De enero a agosto de este año, la línea de ayuda de **ÁnimaEC** ha registrado un total de 2.048 llamadas entre locales e internacionales, de las cuales 838 corresponden al género masculino y 1.210 al género femenino que van desde menores de 12 a mayores de 65 años. Como dato curioso, las mujeres son las que mayor depresión sufren, pero los hombres son los que mayormente comenten el intento o ejecutan la acción suicida.

Trabajar en la prevención es el objetivo principal, por lo que el INC con su equipo especializado y brigadistas de **ÁnimaEC** está dando charlas gratuitas de prevención a jóvenes del Tecnológico Argos, la ESPOL y la UEES