

El 10 de septiembre se recuerda el día mundial de la prevención del suicidio, acción asociada a patologías o conductas mentales que pueden evitarse si la persona es atendida oportunamente por un profesional de la salud mental.

El Instituto de Neurociencias (INC) de la Junta de Beneficencia, referente a nivel nacional en la atención de salud mental, a través de su consulta externa refleja a los trastornos de depresión y ansiedad como una de las primeras causas de consulta ambulatoria, patologías que, si no son tratadas por el psicólogo y el psiquiatra, pueden agravarse y desencadenar en un suicidio o intento de suicidio. En el 2022, en la consulta externa del INC se brindaron un total 9.128 atenciones por diferentes trastornos depresivos y en lo que va del 2023 se han realizado 5488 atenciones por esta misma causa.

Otro canal de atención del INC es la App *ÁnimaEc* que está al alcance de la ciudadanía, especialmente de jóvenes y adultos para brindar intervención psicológica en situaciones de emergencias de salud mental. Una herramienta digital que está diseñada para guiar, orientar, asesorar sobre diferentes problemáticas que afecten la salud mental y que, en lo que va del año, ha registrado un total de 2836 llamadas de personas que van desde los 12 a mayores de 65 años.

El Psi. Eduardo Velarde del INC, comenta que, de enero a julio de este año, se han registrado un mayor número de casos de jóvenes de 18 a 30 años; y de 12 a 17 años, es decir, cada vez es más corta la edad para tener episodios de depresión e ideas o intenciones suicidas” manifestó el especialista.