

El Hospital Lorenzo Ponce de la JBG ha reestructurado su parte física e implementado nuevos procesos para la atención de los ecuatorianos que buscan atender su salud mental. No todas las patologías requieren una hospitalización prolongada. Hay pacientes que acuden a las consultas por urgencias psiquiátricas, “alrededor de 2.300 por año, de las cuales el 60% requieren ingreso. Las principales causas son los trastornos psicóticos agudos, incluyendo la esquizofrenia, el trastorno bipolar, trastornos delirantes y depresión mayor. De estos, uno de los que ha recibido gran atención en los últimos años es el Trastorno Bipolar”, destaca el Dr. Fabrizio Delgado Campodónico, Director Técnico del Instituto de Neurociencias.

Resalta que el Trastorno Bipolar es una de las enfermedades psiquiátricas más frecuentes, afecta al 1% de la población, con igual proporción en ambos sexos. “Es un trastorno del estado de ánimo, en el que los pacientes presentan ciclos alternantes de elevación o exaltación o de apagamiento o depresión. Para el diagnóstico, el paciente debe haber presentado al menos un episodio de exaltación del ánimo. Los episodios depresivos son muy similares a los del trastorno depresivo mayor, aunque los episodios depresivos bipolares son más peligrosos pues tienden a ocurrir en sujetos más jóvenes y se asocian con una mayor tasa de suicidios”, señala el experto Dr. Delgado.

Dada la severidad del trastorno y las consecuencias potenciales para el enfermo y su familia, muchos casos requieren hospitalización para un tratamiento apropiado. Es para estos y otros casos que la Junta de Beneficencia de Guayaquil inaugurará, en la segunda quincena del mes de Mayo del presente año, un moderno servicio de urgencias psiquiátricas y de hospitalización breve en el nuevo Instituto de Neurociencias. “Es que el Hospital Psiquiátrico ha sido recientemente reconstruido y ampliado, adaptando su estructura para ofrecer al paciente y a sus familiares una atención moderna, similar a la de hospitales psiquiátrico de países desarrollados. No se trata solamente de un cambio en la infraestructura, sino la adopción de un nuevo modelo de atención que involucra al familiar como parte activa del tratamiento del paciente, fomentando su permanencia junto a él y/o las visitas prolongadas y frecuentes, beneficiándose de una capacitación en la enfermedad que padece y de cómo prevenir las recaídas mediante los cursos psico-educativos que ya se imparten”, explica el Dr. Fabrizio Delgado, Director Técnico del Instituto de Neurociencias.

Se adicionan otros servicios como la Unidad de Conductas Adictivas que se está convirtiendo en el Centro de Referencia en Adicciones de nuestra ciudad y región; la Consulta Externa, servicio que brinda alrededor de 50 mil atenciones anuales a pacientes con problemas nerviosos y mentales menores, la Clínica Privada que brinda atención en instalaciones de excelencia a pacientes que pueden costearlos; el próximo Centro de Investigaciones Cerebrales, verdadero centro de investigación de las epilepsias, que incursionará en la evaluación prequirúrgica de las epilepsias refractarias; y, en la investigación de los trastornos del sueño, el Centro Diurno de Rehabilitación, entre otros.